

市民公開講座

第30回岡山赤十字病院循環器センター開設記念講演会

# 「医者いらずのメタボ対策」



—心臓病と動脈硬化症予防のために—

日時：平成22年9月25日（土）14時から16時

場所：岡山赤十字病院 センター棟4階 研修室

岡山市北区青江2-1-1 電話086-222-8811(代)

入場料：無料

定員：150名（席に限りがありますのでご了承下さい）

演者：当院スタッフ

- ・宮下雄博（健診部長） 『メタボリックシンドローム』
- ・山本典良（心臓血管外科副部長） 『血管にも年齢がある』
- ・佐藤哲也（循環器科副部長） 『狭心症と心筋梗塞を中心に』
- ・下山英々子（栄養課長） 『食べて治す・防ぐ食事のとり方』

ラウンドテーブルディスカッション（司会 氏平徹 循環器科部長）



～元気で長生きするための健康情報をご一緒に学びましょう～