

## 入学時宿泊研修に行ってきました。(1年生)



平成26年4月10日、11日に私たち岡山赤十字看護専門学校第66回生は閑谷学校へ研修に行きました。2日間、ともに晴天で天候に恵まれました。研修ではフルーツバスケット、グループワーク、ブラインドウォーキング、ドッチビーや理想の看護師像について発表しました。最初に行われたフルーツバスケットではイスを譲り合うような場面が見られ和やかな気持ちで研修をスタートすることができました。グループワークでは自分の意見を発表したり他者の意見を聞くことによってさまざまな考え方があることを学び、また交流を深めることができました。ブラインドウォーキングでは、普段いかに私たちが目から情報を得ているのか実感し、的確に情報を相手に伝える難しさや相手を十分に信頼することの重要性に気づくことができました。ドッチビーでは、自分たちで企画し運営することでクラスの団結力が深まり親睦を深めることができました。最後は一人一人が看護を勉強するにあたってもう一度自分のなりたい看護師像を確認しあうことでこれから始まる看護生活に向けて気を引き締めることができました。

始めはまだ顔も名前も一致していなく不安ばかりだった私たちが、この2日間の研修を経てその不安もなくなり、仲を深めることができました。そして看護師に求められる人間関係のあり方を学ぶことができました。これから始まっていく生活で、様々な困難があるとは思いますが今回学んだことを生かしてみんなで頑張っていこうと思います。

(66回生学生)

