

岡山赤十字病院がん相談支援センター通信 No. 24

「がん治療前の食事のヒント」についての紹介です。

がん治療(外科治療、化学療法、放射線療法)が始まる前にどんな食事をしたらいのか、食事、栄養について解説した冊子です。

「放射線療法を受けられる方へ」のQ&Aとおすすめレシピのページから・・・



つかえ感があって飲み込みにくく、食事量が減っています。
食べやすくする工夫を教えてください。



食べやすい大きさに切る、押しつぶせるやわらかさにする、とろみをつけるなどの方法があります。下記のレシピが掲載されています。

まろやかこくうま
ごま豆乳そうめん



ここがポイント

のど越しの良いそうめんをごまペーストの香り、豆乳のこく、だしのうま味でまろやかに仕上げる高栄養のめん料理です。

マシュマロで作るピーチムース



ここがポイント

マシュマロのゼラチンを利用した煮とかすだけの簡単ムース。
口当たりなめらかな高栄養デザートです。

「がん治療前の食事のヒント」を希望される方はお気軽にセンターにお越しください。

がんサロンのお知らせ

日時: 10月3日、10月21日、11月7日 11月18日 15時~16時

場所: センター棟4階 健康管理センター待合ホール

申し込みは不要です。ご参加ください。