

「がん治療前の食事のヒント」についての紹介です

がん治療（外科治療、化学療法、放射線療法）が始まる前にどんな食事をしたらいいのかわかり、食事、栄養などについて解説した冊子です。たくさんのレシピとともに栄養をとるために重要な口腔衛生のページもあります。



今回は**お口のケア**についてです。



がん治療を行う前に口の中をきれいにしておくことは、一見関係ないようですが、治療を順調に進めるうえで大変重要です。

通常は悪さをしない口腔内の細菌も、がんの治療中に免疫が低下することで感染症を引き起こすことがあります。



ここがポイント

感染症を予防するために、**口腔内をきれいにしましょう。**

- ・毎食後に歯みがきやうがい、舌の汚れも落とすようにして、
口腔内の清潔に心がけるようにしましょう。
- ・できればがん治療を始める前に、虫歯や歯周病の治療を受け、
口腔ケア（歯みがきの方法など）のアドバイスを受けておきましょう。



「**がん治療前の食事のヒント**」を希望される方はお気軽にセンターにお越しください。



がんサロンのお知らせ

日時：4月3日、4月21日、5月1日 5月19日 15時～16時

場所：センター棟4階 健康管理センター待合ホール

申し込みは不要です。ご参加ください。

