

教科外の体験：ボランティア活動

学生は、学校の講義や実習以外でも、ボランティアという貴重な体験をしています。ボランティアは献血など赤十字関連のものから、地元や母校、岡山のイベントに関連したものなど多岐にわたっています。先日、ボランティアに関する発表会を行った時のコメントをいくつかご紹介します。

献血

○献血ルームで 献血を行いました。

- 血液を必要としている方の役に立つことができると考えると嬉しいです。
- 事前に睡眠や食事と水分をしっかり取るなど体調を整え臨みました。
- 血液の種類、献血ができる条件、献血の流れ、検査項目などを知ることができました。



西川緑道公園ホコテン

○6月11日に開催されたホコテンに参加しました。

- 依頼事項は、会場の環境整備（ゴミ拾い-ゴミ箱の管理）、案内、チラシ配り、写真撮影、会場見守り等でした。
- 常に公園がきれいになるよう、こまめにゴミを拾ったり、ゴミ箱が溢れないように注意を払いました。
- 積極的に声かけをしながらチラシを配布することで、ホコテンに興味をもってもらえるようにしました。
- 子どもに接する時は、しゃがんで目線を合わせ、やさしく笑顔で接しました。

子ども食堂 ・フードパントリー

○岡輝みんな食堂や、こども食堂岡ちゃんちに参加しました。

- ・依頼事項は、子ども達が食べる食事の調理、子どもと一緒に物作り、遊び・話し相手、荷物の運搬・片付け等
- ・子どもと目線をあわせ、積極的に会話することで心を開いてくれた。
- ・補助しすぎると子どもの主体性が失われたので、子どもが楽しみつつ主体的に行動できるよう配慮することが大切だった。
- ・一人ひとりにあったペースで接したり、ほめたりすること、子どもの発達に合わせて対応することが大切である。



地域の清掃 ・ゴミ拾い

○地元の地域の清掃を行いました。

- ・依頼事項は、刈った草の掃除・ゴミ拾い・公園や公民館の掃除でした。
- ・担当するゴミの種類を決めゴミ拾いをしたので、ゴミの分別も早くできた。
- ・力がある、背が高い自分の利点を生かして、力仕事や高いところの掃除を率先して行いました。
- ・参加者が熱中症やケガをしないよう、配慮できた。
- ・地域の人と交流をもつことができた。



地域のお祭りの準備や 当日スタッフとして

- 津嘉山綱曳き（沖縄）で使用する綱作りに参加しました。
 - ・綱作りをし、地域の方とカレーライスを作り食べました。4年ぶりに復活する祭の手伝いができました。
- 今治みなと交流センターは一ばりーのマルシェのスタッフとして活動しました。
 - ・依頼事項はゴミの回収、車の誘導、イベント後の撤去作業でした。
 - ・多くの人と、言葉遣いに気を付けながらコミュニケーションを図り、効率よく行動できました。
- うらじゃ2023のスタッフとして活動しました。
 - ・依頼事項はうちわ等の配布、誘導、給水サポートでした。
 - ・熱中症にならないように体調管理、時間管理、わからないことは確認することに気を付けました。

学生は、事前にボランティアとは何か、依頼元の状況や、依頼事項の確認をし、自分たちなりに、準備することや配慮することは何かを考え、ボランティアに臨みました。実施後は良かった点やもっと工夫した方が良かった点、自己の学びを振り返りました。

ボランティアも自分を成長させる貴重な体験です。相手のことを思い、自分も楽しみながらできたらよいですね。

