

# 新型コロナウイルス感染防止対策と 私たちの実習

## ウイルスをブロック! ..

～岡山シーガルズとハートラちゃんの正しい手洗い講座～

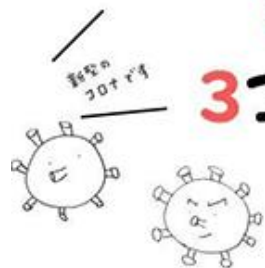
～岡山シーガルズとハートラちゃんの正しいマスク着用・うがい講座～

負のスパイラルを断ち切ろう!

### 新型コロナウイルスの

### 3つの顔を知っていますか?

3つの顔について知る



正しい手洗い講座



正しいマスク着用・うがい講座

♥「正しい手洗い」には3つのポイント

♥「4つの咳エチケット」♥「うがい」には4つのポイント

についての解説が分かりやすく説明されていました。

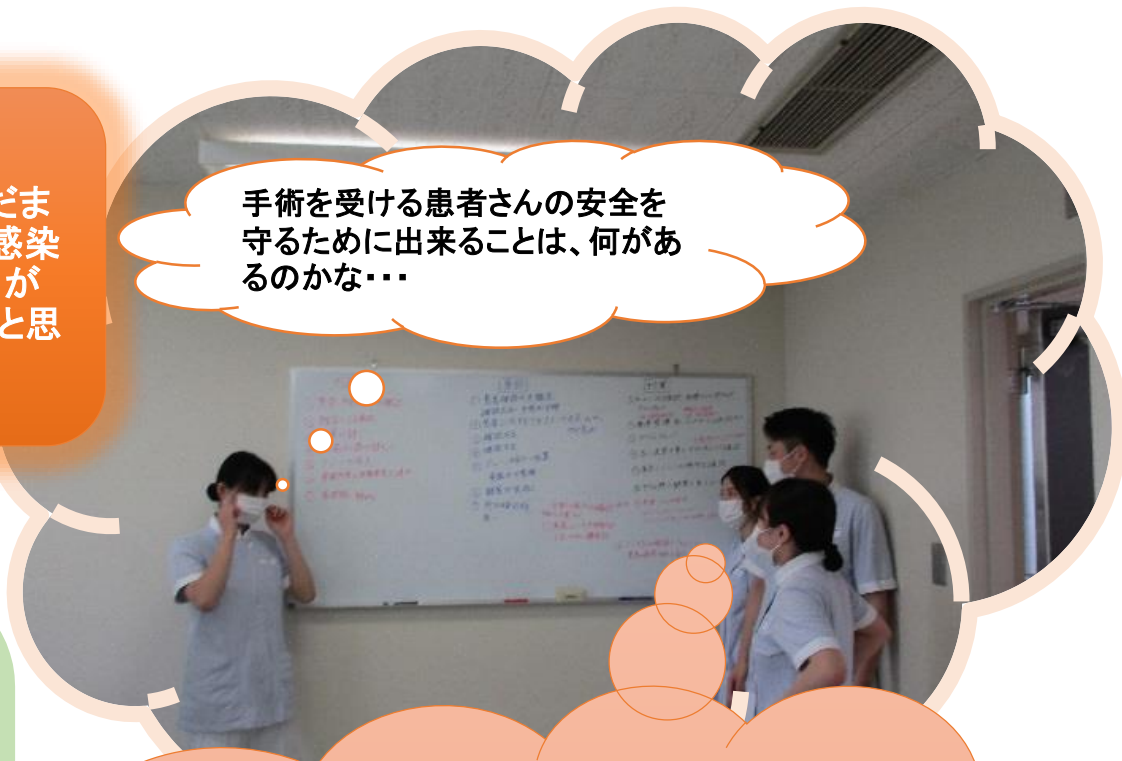
日本赤十字社 岡山県支部の  
ホームページにある動画を実習  
グループのメンバーで見ました。



周手術期の実習中で、感染防止  
と清潔・不潔の管理について実  
習で学んでいます。映像で見る  
ことで、あらためて手洗いの仕  
方やマスクの外し方などを確認  
しました。

ようやく緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ、第2波の襲来を心配しながらの日々です。感染予防対策は今後も必要です。私たち一人ひとりが今できることをしっかりと行い予防していきたいと思っています。

手術を受ける患者さんの安全を守るために出来ることは、何があるのかな...



やっぱり、感染予防が大事だね。  
个人防护用具(PPE)は血液・体液から皮膚や粘膜を保護し、それらに含まれる病原体との接触や伝播を防ぐために重要です。  
手袋・ガウン・ゴーグル・フェイスシールドの着脱方法をマスターしよう。

病棟に行けない時間は、患者さんに安心してもらえるように、しっかりと事前準備を整えておこうね。  
3密は避けるよう意識しましょう。

