



岡山赤十字病院

日本赤十字社

日赤

# ふれあい 新聞



第6回岡山赤十字フェスティバルを  
開催しました

- \* 当院での出産をしてみませんか
- \* マイナンバーカードの健康保険証利用について

No.90  
秋号

2024.10

理念 ● 信頼され親しまれる病院に

手をつなぐぬくもり — 地域とともに —  
「愛と心」がかよう医療を皆さまに提供します

### 岡山赤十字病院基本方針

1. 患者の皆さまの権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づいた患者中心の医療を実践します。
2. 地域の中核病院として、高度で安全な急性期医療の提供に努めます。
3. 地域医療機関等との連携を密にし、患者の皆さまに適した医療を提供します。
4. 救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院としての機能の充実に努めます。
5. 災害に対応した医療救護活動を積極的に行います。
6. 優秀な人材を確保し、次代の医療を担う人材の育成に努めます。
7. 良質な医療活動を遂行するため、医療施策に沿って健全な病院運営に努めます。

## 当院での出産を試してみませんか ～主体的なお産ができる助産外来を目指して～

岡山赤十字病院 助産師 住江奈々・桜井寿代

岡山赤十字病院産科は、地域周産期母子医療センターとして、温かく安心・安全なお産を目指し、スタッフ一同日々取り組んでいます。その取り組みのひとつとして、助産外来を開設しています。助産外来とは、妊娠経過が順調な妊婦さんを対象に、助産師が妊婦健診を行う外来のことです。妊婦さんが充実したマタニティーライフを過ごし、主体的に妊娠・分娩に臨むことを目的としています。また、妊娠中から継続的に関わることで、妊婦さんとの信頼関係を築いていくことを大切にしています。

助産外来では、エコーで赤ちゃんの様子を見ながらゆっくり妊婦さんと対話をし、妊娠生活や分娩に向けての不安や心配事を一緒に解決していきます。また、妊婦さん個々に応じた保健指導や、乳房ケア・骨盤ケ

アを受けることで、分娩に向けて心と体の準備をしていきます。

助産外来を受けられた妊婦さんからは、「ゆったりと落ち着いた雰囲気、説明を聞きながらエコーをじっくり見ることができました」「不安なことも丁寧に答えてくださり、安心できました」などのお声をいただいています。

妊娠・出産は奇跡の連続です。私たち助産師は、いつも妊婦さんの側に寄り添い、産む力を育み、前向きに分娩に臨んでほしいという思いで関わっています。皆さんの新しい家族の誕生に向けて、しっかりサポートしていきます。安心してお産が迎えられるように、助産師とゆっくりお話をしながら、産む力を一緒に育みませんか。当院での出産をお待ちしております。



# マイナンバーカードの健康保険証利用について

医事第二課 西崎幸子

現在、受付では「マイナンバーカードをお持ちですか？」と声かけを行っています。本年12月2日に現行の健康保険証の新規発行が終了となり、マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行します。

現行の保険証の利用期限は、国民健康保険や後期高齢者医療保険の方が来年7月末まで、社会保険の方は最長で来年12月1日までとなっています。マイナンバーカードを取得されていない場合やマイナンバーカードの健康保険証登録をされていない場合などは、「資格確認書（現行の健康保険証と同等の内容が記載されたもの）」が交付されます。

他に医療費助成制度など公費負担の医療受給者証を

お持ちの方は、マイナンバーカードと一緒に窓口にご提示ください。

窓口にある顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、過去の診療情報・お薬情報・特定健診情報などの取得の同意確

認画面がでますので、同意いただくことで、これらの情報を医師・薬剤師と共有することができます。

また、病院で高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを保険証として使うことで、役所や保険者で「限度額適用認定証」の書類申請の手続きをする必要がなくなります。窓口では、高額療養費制度の限度額を超えた額の一時的な支払いが不要になるので、急なけがや病気で手術や入院が必要になった場合にも高額な医療費を心配せずに安心して医療を受けることができます。

当院でマイナンバーカードが利用できる窓口は、1階玄関ホール①初診受付、②再診受付・保険証確認、救命救急センター受付、健康管理センターです。①②受付では、より多くの患者さんが利用できるようにカードリーダーを2台から4台に増設しました。

マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録は、マイナポータル・セブン銀行のATM、または病院受付の顔認証付きカードリーダーでもできますのでお気軽にお声掛けください。

マイナンバーカードの健康保険証利用登録件数は、カード保有者の78.5%（4月末時点）で、当院の利用率はまだ10%程度となっています。患者さんにいち早く慣れていただくためにも、受診の際には、マイナンバーカードをご持参いただき、ぜひご利用ください。

**ぜひ、一度使ってみませんか？  
マイナンバーカードの保険証利用**

マイナンバーカードの保険証利用にはさまざまなメリットがあります！

**Point 1** 薬剤情報等の提供に同意をすると、**データに基づく適切な医療が受けられる！**  
※同一健康保険証で受診した場合と比べて、**初診時等の窓口負担が低くなる！**

**Point 2** 限度額適用認定証等なくても、**手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除！**

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認ください。  
詳しくはマイナンバーカード 保険証利用

厚生労働省 日本医師会

**⚠️ ご注意ください！**  
本年12月2日から  
現行の健康保険証は  
発行されなくなります  
※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

**マイナンバーカード  
をご利用ください**  
今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方  
利用登録は窓口（カードリーダー）でできます 厚生労働省



# + 外来診療表 +

●最新の診療表はホームページに掲載しております。

令和6年10月1日現在

	月	火	水	木	金
一般内科	藤原	中山	安東	田中駿	奥山
	横出(1・3・5週) 前川(2・4週)	波頭(1・3・5週) 佐藤(2・4週)	中井	村山	中山(1・3・5週) 松尾(2・4週)
総合内科			藤原		
血液内科	藤井 新谷	竹内 今尾	藤井	新谷	竹内 木村
糖尿病内科	宮下	牧田	渡辺	塚本	藤原
内分泌内科(甲状腺)			早川		早川
膠原病・ リウマチ内科	小山		小山		志田原(岡大)
腎臓内科	志田原(岡大)				
消化器内科	秋田	安井	井上雅	永井	井上雅
	小島	吉村(1・3・5週) 藤森(2・4週)	秋田		安井
肝臓内科	小橋		歳森	小橋	歳森
胆臓内科	原田	秋元	原田	秋元	
呼吸器内科	細川	別所		別所	細川
	安東	佐久川 田岡	萱谷	佐久川 田岡	萱谷
循環器内科	福家	田中正	福家 和多	齋藤 藤原	田中正 和多
脳神経内科		武久		武久	
糖尿病内科		岡田震		渡辺(第1週のみ)	
内分泌内科(甲状腺)		早川			
呼吸器内科				佐久川(喘息)	別所(禁煙外来) ※隔週
循環器内科					循環器内科医師(PM) ※第2週のみ
		齋藤(PM) ※第2週のみ		田中正(PM) ※第2週のみ	福家 (下肢血管外来) ※第2週以外
脳神経内科					武久※2

※1 予約患者(再診)のみの専門外来14:00~ ※2 13:00~事前予約の紹介患者さんのみ(PM)=ペースメーカー-外来

	月	火	水	木	金
乳腺・内分泌外科					
消化器外科	丸山(下部消化管) 抗瀦(肝・胆・脾)	高木章(上部消化管) 山野(肝・胆・脾)	池田(下部消化管) 赤井(上部消化管)	池田(下部消化管) 高木章(上部消化管) 山野(肝・胆・脾) 丸山(下部消化管)	松村(上部消化管) 熊野(下部消化管)
	呼吸器外科	黒崎		黒崎	
心臓血管外科	中西浩			中西浩	中西浩※2
外科	手術	手術	手術		手術
乳腺外来※1		辻(奇数週) 吉富 森川		吉富 原 森川	
心臓血管外科			三谷		

※1 乳腺外来(火・木) 受付12:30~15:30 診察13:30~17:00 ※2 午前・再診のみ

整形外科(完全予約制)	午前	午後
1	三宅(関節)	手術
2	竹下(手)	手術
3	杉生(関節)	手術
4	整形外科医師	手術

※(肩)=肩・上肢 (関節)=関節・小児 (手)=手・上肢

脳神経外科/脳血管内治療外科	午前	午後
1	竹内勇	
2	坪井	休診(手術)

皮膚科	午前	午後
1	横山	高須賀
2	高須賀	光井
午後	光線治療	手術

泌尿器科	午前	午後
1	甲斐	甲斐
2	森滉	廣野
午後	手術	検査

産婦人科	午前	午後
初再産	高取	高取
産	山本	山本
午後	手術	検査

※曜日によっては女性医師の対応が難しい場合もあり ※1 木曜日13:00~産後1か月健診

眼科	午前	午後
1		加藤睦
2	有安	有安
3	井出	井出
午後	手術	検査

※月・金曜日の初診、再診ともに予約の方のみ

耳鼻咽喉科	午前	午後
1	竹内彩	瀧田
2	藤澤	藤澤
3	藤	藤
午後	特殊検査	手術

※火曜日の交代制は手術日の為、他医療機関より事前予約の方のみ

形成外科	午前	午後
1		勝部
2		尾峪
午後		杉山※2

※1 10:00まで ※2 15:30まで

放射線科	胃透視	注腸	一般読影	IVR外来	CT/MRI	RI	治療診察
	石井裕	森本	橋村	石井裕	石井裕	左村	石井裕
	石井裕	森本	橋村	石井裕	石井裕	左村	石井裕
	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本
	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村
	石井裕	左村	左村	森本	石井裕		
	姫井	姫井	姫井(午後のみ)	姫井	姫井		

麻酔科/ペインクリニック/術前外来	午前	午後
1	岩崎	宮澤
2	福島	石川
午後	岩崎	谷西

※ 原則予約制(初診は、他の医療機関より事前予約の方のみ) ※火・木曜日は術前外来のみ

歯科	助産(再診のみ)	午後のみ	午前のみ

※入院患者さんと院内紹介に対応しています

## ●診療受付時間

【初診】8:00~11:30 【再診】7:45~11:30 ※午後の診療は専門外来です。

## ●休診日

土曜・日曜・祝日・振替休日 年末年始(12/29~1/3) 創立記念日(5/28)  
※急患については、休診日や診療時間帯にかかわらず、救命救急センター(救急外来)にて診療しています。



日本赤十字社

岡山赤十字病院

〒700-8607 岡山市北区青江二丁目1番1号  
TEL(086)222-8811代 FAX(086)222-8841  
https://www.okayama-med.jrc.or.jp/

## ▶初診の患者さま

**新来受付** 紹介状※1、健康保険証、高齢受給者証等をご提示のうえ、受診する科をお伝えください。申込用紙をご記入いただいた後、受付票と問診票をお渡しします。問診票をご記入ください。ご記入後は各科受付にご提出のうえ、各科待合ホールにてお待ちください。  
※1 紹介状をお持ちでない方は初診時特定療養費が必要となります。

## ▶再診の患者さま

**自動再来機** 診察カードを挿入し、受診する科を画面上で選択してください※2。診察カードが返却され受付票が発行されます。受付票はファイルに入れてお持ちください。(予約のある方)▶▶▶そのまま各科待合ホールでお待ちください※3。(予約のない方)▶▶▶かならず最初に各科受付へお立ち寄りください。  
※2 健康保険証、高齢受給者証を月に1度もしくは変更のあった場合に保険証確認窓口までご提示ください。※3 診察前に検査等がある場合は先に済ませてください。