

今回は「治療中の口腔内粘膜に痛みがある時の食事のポイントについて」です

治療中に口内炎ができて食べづらいです。

食べやすい食事のポイント

・やさしい味付け、やわらかい、飲み込みやすい食べ物を選び、調理する

(軟らかいごはんやおかゆ、パンならフレンチトーストにしたり牛乳に浸すと食べやすい)

・水分をしっかり補う

(ポタージュやあんかけを使った料理がおすすめ)

・よく噛んで食べる(少量を口に入れてよく噛んで)



当院2024年12月がんサロンミニレクチャー「がん治療中の食欲不振について」資料より

お口の中を清潔に保つことも大切です



お問い合わせは
患者サポートセンター内がん相談支援センター
にお越しください