



岡山赤十字病院

日本赤十字社

日赤

# ふれあい 新聞



## 岡山赤十字看護専門学校 入学式

- \* 「認知症が急に悪くなりました」この表現は正しいか否か
- \* 令和7年度赤十字健康講座のご案内

No.92  
春号

2025.4

理念 ● 信頼され親しまれる病院に

手をつなぐぬくもり ― 地域とともに ―  
「愛と心」がかよう医療を皆さまに提供します

### 岡山赤十字病院基本方針

1. 患者の皆さまの権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づいた患者中心の医療を実践します。
2. 地域の中核病院として、高度で安全な急性期医療の提供に努めます。
3. 地域医療機関等との連携を密にし、患者の皆さまに適した医療を提供します。
4. 救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院としての機能の充実に努めます。
5. 災害に対応した医療救護活動を積極的に行います。
6. 優秀な人材を確保し、次代の医療を担う人材の育成に努めます。
7. 良質な医療活動を遂行するため、医療施策に沿って健全な病院運営に努めます。

# 「認知症が急に悪くなりました」 この表現は正しいか否か

精神神経科 大塩健文

小生の見解では、「間違っていることが多い」です。理由は後述します。

初めまして、精神神経科医師の大塩と申します。主に入院患者さんの精神的な問題に対処する、裏方として働いております。普段診察している精神的な問題は様々ですが、一番多いのは「せん妄」という意識障害です。そしてこの「せん妄」が、認知症が悪化したと勘違いさせてしまっていることもしばしばあります。

そもそも「せん妄」とはなんでしょうか。国際的な定義（ICD-11）では次のように示されております。

「せん妄は、短時間で発現する注意、見当識、意識の障害を特徴とし、典型的には著明な錯乱または全体的な神経認知障害を呈し、その症状は一過性であり、基礎にある原因疾患または病因によって変動する。（以下省略）」

何を言っているのかわからないと思いますが、「急激に出てくる一過性な」精神症状であることは、非常に重要なので覚えておいてください。

一方で認知症の定義（ICD-11）を要約しますと、「認知症は、顕著な認知機能障害が複数存在する（記憶、実行機能、注意、言語、判断、視空間能力などの2つ以上の障害）ことを特徴とし、これはその人の以前の機能レベルからの低下を意味する。それは神経系の後天的なダメージによるものであるが、病因は未確定な場合もある。」

認知症は様々な症状が出てくる疾患だと分かりますね。実際、認知症といえば物忘れが出てくると思いがちですが、物忘れがあまり目立たない認知症もあります（例えば、前頭側頭型認知症など）。もう一つ重要な点は、認知症は神経系（≡脳神経）へのダメージがある疾患ということです。

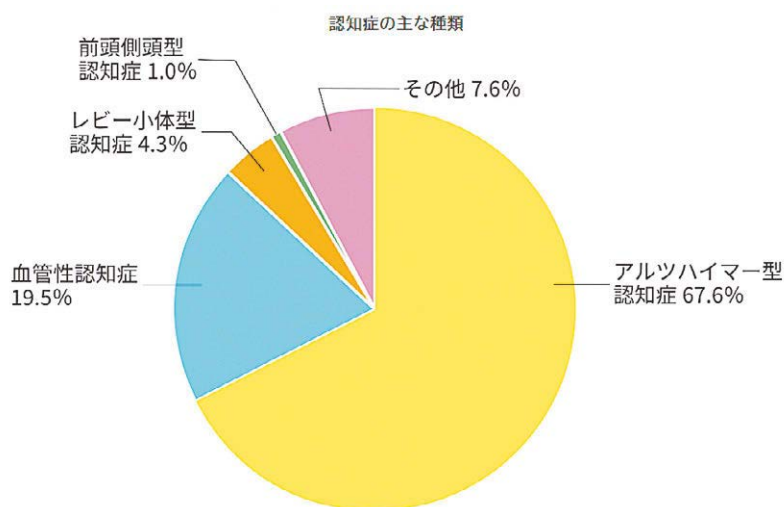
脳神経へのダメージというのは恐ろしいものです。なぜなら、現代の医療レベルでは（少なくとも、保険診療の範囲では）死んだ脳神経は生き返らないからです。脳神経は一点物なのです！脳は大事

にしましょう。具体的には、頭部外傷は避ける、生活習慣病にならないようにする、お酒は控えるなどが挙げられます。

少々話が散らかりましたが、小生が強調したいことは、せん妄は基本的に一時的なものであり、原因が取り除かれれば自然とよくなります。認知症は半永久的なものであり、脳神経にダメージがある疾患です。タンコブとガンぐらい違いがあるのです。

ただし、ここからがややこしい点ですが、高齢の認知症の方はしばしば、せん妄を合併します。そしてどちらも認知機能障害をきたす疾患です。ですので、精神科医はよく「認知症のみ」「認知症+せん妄」「せん妄のみ」の三択に悩まされます。一般の方なら、尚更でしょう。

ですが、「認知症が急に悪くなる」ケースは、「血管性認知症」という脳卒中から起きる認知症がほとんどで、全認知症の20%程です。その表現が正しいときもありますが、実際は肺炎や尿路感染などの身体疾患が起きてせん妄になっているケースをよく見ます。ですので、認知症が悪くなったように見えても、最初に受診すべきは、精神科病院よりも総合病院の救急ということですね。今後のご参考になれば幸いです。



資料：厚生労働省「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能への障害への対応」（平成25年5月報告）から政府広報室作成

<https://www.okayama-med.jrc.or.jp/>



# + 外来診療表 +

●最新の診療表はホームページに掲載しております。

令和7年4月1日現在

|                                                                                                   |               | 月                | 火                | 水                           | 木                         | 金                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------|
| 一般内科                                                                                              | 午前            | 物部               | 村山               | 安東                          | 植松(1・3・5週)<br>氏家(2・4週)    | 中山                                                |
|                                                                                                   |               | 宗石雅(1・3・5週)      | 坂東(1・3・5週)       |                             |                           | 西浦(1・3・5週)                                        |
|                                                                                                   |               | 岡(2・4週)          | 曾我部(2・4週)        | 中井                          | 宗石愛(1・3・5週)<br>島崎(2・4週)   | 大槻(2・4週)                                          |
| 総合内科                                                                                              |               |                  |                  | 藤原                          |                           |                                                   |
| 血液内科                                                                                              |               | 藤井<br>新谷         | 竹内               | 藤井                          | 新谷                        | 竹内<br>木村                                          |
| 糖尿病内科                                                                                             |               | 宮下               | 牧田               | 若林                          | 塚本                        | 藤原                                                |
| 内分泌内科                                                                                             |               |                  |                  | 佐住(岡大)                      |                           | 長谷川                                               |
| 膠原病・<br>リウマチ内科                                                                                    |               | 小山<br>志田原        |                  | 小山                          |                           | 志田原                                               |
| 腎臓内科                                                                                              |               |                  | 岡本               |                             | 岡本                        |                                                   |
| 消化器内科                                                                                             |               |                  | 片岡               | 井上雅                         |                           | 井上雅                                               |
|                                                                                                   |               | 秋田               | 藤岡<br>中山         | 秋田                          | 永井                        | 藤岡                                                |
|                                                                                                   |               | 小橋               |                  | 歳森                          | 小橋                        | 歳森                                                |
| 肝臓内科                                                                                              |               | 原田               | 秋元               | 原田                          | 秋元                        |                                                   |
| 胆膵内科                                                                                              |               | 細川               | 別所               |                             | 佐久川                       | 細川                                                |
| 呼吸器内科                                                                                             |               |                  | 佐久川              | 萱谷                          | 田岡                        | 萱谷                                                |
|                                                                                                   | 安東            | 田岡               | 宮原               |                             |                           |                                                   |
| 循環器内科                                                                                             |               | 福家<br>松浦         | 田中正              | 福家<br>柚木                    | 齋藤<br>藤原                  | 田中正<br>柚木                                         |
| 脳神経内科                                                                                             |               |                  | 武久               |                             | 武久                        |                                                   |
| 糖尿病内科                                                                                             |               |                  | 岡田震              |                             |                           |                                                   |
| 内分泌内科                                                                                             |               |                  | 長谷川              |                             |                           |                                                   |
| 呼吸器内科                                                                                             | 午後<br>※1      |                  |                  |                             | 佐久川(喘息)<br>※隔週            | 別所(禁煙外来)<br>※隔週                                   |
| 循環器内科                                                                                             |               | 齋藤(PM)<br>※第2週のみ |                  | 田中正(PM)<br>※第2週のみ           |                           | 循環器内科医師(PM)<br>※第2週のみ<br>柚木<br>(下肢血管外来)<br>※第2週以外 |
| 脳神経内科                                                                                             |               |                  |                  |                             |                           | 武久※2                                              |
| ※1 予約患者(再診)のみの専門外来14:00～ ※2 13:00～事前予約の紹介患者さんのみ<br>(PM)＝ペースメーカー外来                                 |               |                  |                  |                             |                           |                                                   |
| 緩和ケア科                                                                                             | 午前            | 喜多嶋              | 深松               | 喜多嶋                         | 喜多嶋                       | 深松                                                |
|                                                                                                   | 午後            |                  | 入棟面談※            |                             | 入棟面談※                     |                                                   |
| ※入棟面談：火・木曜日の午後 14:00～15:00喜多嶋、15:00～16:00深松 予約制(緩和ケア入<br>棟面談)                                     |               |                  |                  |                             |                           |                                                   |
| 脳卒中科                                                                                              | 午前            | 岩永<br>山下睦        |                  |                             | 岡田博                       |                                                   |
| ※原則予約制                                                                                            |               |                  |                  |                             |                           |                                                   |
| 精神神経科<br>(完全予約制)                                                                                  | 午前            | 大塩<br>石川         | 大塩<br>石川         | 辻野修<br>大塩                   | 石川                        | 大塩<br>石川                                          |
|                                                                                                   |               | 中島               | 中島               | 中島                          | 中島                        | 中島                                                |
| 岡山市認知症疾患医療センター<br>(完全予約制)                                                                         |               | ○                | ○                | ○                           | ○                         | ○                                                 |
| 小児科                                                                                               | 午前            | 1 井上勝            | 池田               | 後藤                          | 井上勝                       | 後藤                                                |
|                                                                                                   |               | 2 藤井洋            | 新治               | 廻                           | 藤井                        | 新治                                                |
|                                                                                                   |               | 3 二〇             | 荒木               | 秋山(神経)<br>※第2・4週            | 廻                         | 平井(循環)<br>心エコー予約制                                 |
|                                                                                                   |               | 4 濱田大            |                  | 目瀬                          |                           | 藤井洋                                               |
|                                                                                                   | 午後<br>(完全予約制) | 後藤(神経)<br>廻(予防)  | 中原(外科)<br>※第2・4週 | 井上勝(分泌)<br>藤井洋(アレ)<br>廻(予防) | 池田(健診)<br>廻(健診)<br>目瀬(健診) | 平井<br>(循環)<br>心エコー予約制                             |
| ※予防接種…13:30～14:00、乳幼児健診…13:30～15:00 (予防)＝予防接種 (外科)＝小児外科 (分泌)＝内分泌 (アレ)＝アレルギー (健診)＝乳幼児健診 (循環)＝小児循環器 |               |                  |                  |                             |                           |                                                   |

|                                             |                      | 月         | 火           | 水                | 木                       | 金            |        |
|---------------------------------------------|----------------------|-----------|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------|
| 乳腺・内分泌外科                                    | 午前                   |           | 辻           | 原                |                         | 吉富           |        |
| 消化器外科                                       |                      | 杭瀬(肝・胆・脾) | 高木章(上部消化管)  | 池田(下部消化管)        | 池田(下部消化管)<br>高木章(上部消化管) | 松村(上部消化管)    |        |
|                                             |                      | 山田(肝・胆・脾) | 山野(肝・胆・脾)   | 赤井(上部消化管)        | 山野(肝・胆・脾)<br>丸山(下部消化管)  | 熊野(下部消化管)    |        |
| 呼吸器外科                                       |                      | 黒崎        |             |                  | 黒崎                      |              |        |
| 心臓血管外科                                      |                      | 加藤源       |             |                  | 加藤源                     | 担当医          |        |
| 外科                                          | 午後                   | 手術        | 手術          | 手術               | 手術                      | 手術           |        |
| 乳腺外来※1                                      |                      |           | 辻<br>吉富     |                  | 吉富<br>原                 |              |        |
|                                             |                      |           | 森川          |                  | 森川                      |              |        |
| 心臓血管外科                                      |                      |           |             | 三谷               |                         |              |        |
| ※1 乳腺外来(火・木) 受付12:30～15:30 診察13:30～17:00    |                      |           |             |                  |                         |              |        |
| 整形外科<br>(完全予約制)                             | 午前                   | 1         | 三宅(関節)      | 高橋(脊椎)           | 古松(関節)                  | 三宅(関節)       | 高橋(脊椎) |
|                                             |                      | 2         | 竹下(手)       | 上甲(脊椎)           |                         |              | 竹下(手)  |
|                                             |                      | 3         | 杉生(関節)      |                  | 保利(外傷)                  | 杉生(関節)       | 上甲(脊椎) |
|                                             |                      | 4         |             |                  |                         |              |        |
|                                             | 午後                   | 手術        | 手術          | 手術               | 手術                      | 手術           |        |
| ※(肩)＝肩・上肢 (関節)＝関節・小児 (手)＝手・上肢               |                      |           |             |                  |                         |              |        |
| 脳神経<br>外科/<br>脳血管内<br>治療外科                  | 午前                   | 1         | 竹内勇         | 西田<br><br>休診(手術) | 竹内勇                     | 西田           |        |
|                                             |                      | 2         | 坪井          |                  | 坪井                      |              |        |
|                                             | 午後                   |           |             |                  |                         |              |        |
| 皮膚科                                         | 午前                   | 1         | 横山          | 横山               | 光井                      | 横山           |        |
|                                             |                      | 2         | 皮膚科医師       | 高須賀              | 皮膚科医師                   | 加藤あ          | 加藤あ    |
|                                             | 午後                   | 光線治療      | 手術          | 手術               | 手術                      | 褥瘡回診         |        |
| 泌尿器科                                        | 午前                   | 1         | 竹中          | 佐々木克             | 交代制(予約のみ)               | 佐々木克         |        |
|                                             |                      | 2         | 小田          | 廣野               | 廣野                      | 小田           |        |
|                                             | 午後                   | 手術        | 検査          | 検査               | 手術                      | 検査           |        |
| 産婦人科                                        | 午前                   | 初         | 佐々木佳        | 柏原               | 佐々木佳                    | 兼森           | 山本     |
|                                             |                      | 再         | 山本          | 兼森               | 岡大医師                    | 高知           | 柏原     |
|                                             | 午後                   | 産         | 兼森          | 瀬尾               | 山本(10:30まで)             | 柏原           | 佐々木佳   |
|                                             |                      | 手術        | 手術          | 検査               | 手術                      | 検査/産後1か月健診※1 | 手術     |
| ※1 木曜日13:00～産後1か月健診                         |                      |           |             |                  |                         |              |        |
| 眼科                                          | 午前                   | 1         |             |                  |                         |              |        |
|                                             |                      | 2         | 有安          |                  | 有安                      | 有安           | 有安     |
|                                             | 午後                   | 3         | 井出          | 井出               | 井出                      | 井出           |        |
|                                             |                      | 手術        | 手術          | 検査               | 検査                      | 手術           |        |
| ※月・金曜日の初診、再診ともに予約の方のみ                       |                      |           |             |                  |                         |              |        |
| 耳鼻咽喉科                                       | 午前                   | 1         | 竹内彩         | 交代制              | 濃田浩                     | 休診(手術)       | 竹内彩    |
|                                             |                      | 2         | 藤澤          |                  | 藤澤                      |              | 濃田浩    |
|                                             | 3                    | 藤         |             |                  | 藤                       |              |        |
|                                             | 午後                   | 特殊検査      | 手術          | 特殊検査             | 特殊検査                    |              |        |
| ※火曜日の交代制は手術日の為、他医療機関より事前予約の方のみ              |                      |           |             |                  |                         |              |        |
| 形成外科                                        | 午前                   | 1         |             | 栗山               | 杉山※1                    |              | 杉山     |
|                                             |                      | 2         |             | 尾崎               |                         |              | 栗山     |
|                                             | 午後                   |           | 杉山※2        |                  |                         |              |        |
| ※1 10:00まで ※2 15:30まで                       |                      |           |             |                  |                         |              |        |
| 放射線科                                        | 胃透視                  | 石井裕       | 石井裕         | 石井裕              | 石井裕                     | 石井裕          |        |
|                                             | 一般読影                 | 橋村        | 橋村          | 橋村               | 橋村                      | 橋村           |        |
|                                             | IVR外来                | 石井裕       | 石井裕         | 石井裕              | 石井裕                     | 石井裕          |        |
|                                             | CT/MRI               | 橋村/塩出     | 橋村/塩出       | 橋村/塩出            | 橋村/塩出                   | 橋村/塩出        |        |
|                                             |                      | 石井裕/左村    | 石井裕/左村      | 石井裕/左村           | 石井裕/左村                  | 石井裕/左村       |        |
|                                             | RI                   | 石井裕       | 左村          | 塩出               | 左村                      | 塩出           |        |
| 治療診察                                        | 姫井/松木                | 姫井/松木     | 姫井(午後のみ)/松木 | 姫井/松木            | 姫井/松木                   |              |        |
| 麻酔科/<br>ペインクリニック<br>/術前外来                   | 午前                   | 1         | 岩崎          | 宮澤               | 石川                      | 塩原           | 福島     |
|                                             |                      | 2         | 本井          |                  | 赤澤                      |              | 入谷     |
|                                             | 午後                   | 1         | 岩崎          | 谷西               | 石川                      | 三枝           | 福島     |
| ※ 原則予約制(初診は、他の医療機関より事前予約の方のみ) ※火・木曜日は術前外来のみ |                      |           |             |                  |                         |              |        |
| 歯科                                          | ※入院患者さんと院内紹介に対応しています |           |             |                  |                         |              |        |
| 看護/<br>助産外来                                 | 助産(再診のみ)             | 午後のみ      |             | 午前のみ             |                         |              |        |
|                                             | フットケア<br>(靴が汚れる等のみ)  |           |             | 午前のみ             |                         |              |        |
|                                             | ストマケア                |           |             | 午前のみ             |                         |              |        |
|                                             |                      |           |             | 午前のみ             | 午前/午後                   | 午前のみ         |        |

## ●診療受付時間

【初診】8:00～11:30 【再診】7:45～11:30 ※午後の診療は専門外来です。

## ●休診日

土曜・日曜・祝日・振替休日 年末年始(12/29～1/3) 創立記念日(5/28)  
※急患については、休診日や診療時間帯にかかわらず、救命救急センター  
(救急外来)にて診療しています。



日本赤十字社

岡山赤十字病院

〒700-8607 岡山市北区青江二丁目1番1号  
TEL(086)222-8811代 FAX(086)222-8841  
<https://www.okayama-med.jrc.or.jp/>

## ▶初診の患者さま

新来受付



各科受付

紹介状※1、健康保険証、高齢受給者証等をご提示のうえ、  
受診する科をお伝えください。申込用紙をご記入いただいた  
後、受付票と問診票をお渡しします。  
問診票をご記入ください。ご記入後は各科受付にご提出の  
うえ、各科待合ホールにてお待ちください。  
※1 紹介状をお持ちでない方は初診時特定療養費が必要となります。

## ▶再診の患者さま

自動再来機

診察カードを挿入し、受診する科を画面上で選択してください※2。  
診察カードが返却され受付票が発行されます。  
受付票はファイルに入れてお待ちください。  
(予約のある方) ▶▶▶そのまま各科待合ホールにてお待ちください※3。  
(予約のない方) ▶▶▶かならず最初に各科受付へお立ち寄りください。  
※2 健康保険証、高齢受給者証を月に1度もしくは変更のあった場合に保険証確認  
窓口までご提示ください。※3 診察前に検査等がある場合は先に済ませてください。