

がん治療で爪に影響が出る場合について

その2

- ・爪にしま模様、黒っぽく変色
- ・爪がもろく、割れやすくなる
- ・爪の周りの炎症などの症状が出る場合があります。



ケアの方法を知りたいです

### 爪の周りの炎症（爪囲炎）のケア

薬剤によってはよく生じる副作用です。症状が出る前から爪の周りを清潔にして、ハンドクリームなどで保湿ケアを行いましょう。症状が出た場合は、早めに主治医に相談して下さい。薬がある場合は、手は手洗いごとに、足は1日2回以上塗りましょう。

### 爪はどうやって切る？

- ・乾燥しているときに爪切りを使うと割れやすいので入浴後に切るとよいです。
- ・爪やすりや爪先に透明なマニキュアを使用すると爪が割れにくくなります。

横浜市、横浜市内でアピアランスケアに取り組む医療者、国立がん研究センター中央病院製作  
「これからがん治療を始める方へ 爪に影響が出ますと言われたら」より抜粋

お問い合わせは  
患者サポートセンター内がん相談支援センターにお越しく下さい

