



岡山赤十字病院

日本赤十字社

No.95

冬号

2026.1

日赤

ふれあい 新聞



無痛分娩導入のお知らせと
当院が目指す「安心して選べるお産」



左記二次元コードより過去の記事などをご覧ください

理念 ● 信頼され親しまれる病院に

手をつなぐぬくもり — 地域とともに —
「愛と心」がかよう医療を皆さまに提供します

岡山赤十字病院基本方針

1. 患者の皆さまの権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づいた患者中心の医療を実践します。
2. 地域の中核病院として、高度で安全な急性期医療の提供に努めます。
3. 地域医療機関等との連携を密にし、患者の皆さまに適した医療を提供します。
4. 救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院としての機能の充実に努めます。
5. 災害に対応した医療救護活動を積極的に行います。
6. 優秀な人材を確保し、次代の医療を担う人材の育成に努めます。
7. 良質な医療活動を遂行するため、医療施策に沿って健全な病院運営に努めます。

無痛分娩導入のお知らせと 当院が目指す『安心して選べるお産』

産婦人科 佐々木佳子

近年、全国的に出生数が減少し、2024年度の出生数は68万6,061人と前年度に比べ4万1,227人減となっております。少子化の進行は全国共通の課題であり、地域医療においても分娩を取り巻く環境は大きく変化しています。これに伴い、地域の分娩件数も少しずつ減少しており、この流れは当院においても例外ではありません。ここ数年、当院の分娩件数も緩やかに減少傾向にあります。

しかし、その一方で、妊婦さんの年齢層の変化や基礎疾患をお持ちの方、過去に帝王切開や合併症を経験された方の増加や生殖補助技術の発展などにより、より慎重で専門的な管理が必要となる「ハイリスク妊娠」の割合はむしろ増加しています。分娩件数は減少していても、一件一件に求められる医療の質や安全性は、これまで以上に高くなっているのが現状です。

そのような中で、当院が大切にしているのは、「安全なお産」を最優先としながら、「安心して選べるお産」を提供することです。妊婦さんが不安を抱えたまま出産に臨むのではなく、自分自身が納得した形でお産を迎えられることが、心身の負担軽減につながると私たちは考えています。

近年、妊婦さんからは「安心してお産に臨みたい」「痛みに対する不安を少しでも減らしたい」という声をいただく機会が増えてきました。出産の痛みに対する不安は決して小さなものではなく、特に初めてのお産を控えた初産婦さんからは、陣痛や分娩の経過について率直な思いを打ち明けていただくことが多くなっ

ています。かつては「お産は痛みを耐えるもの」という価値観が一般的でしたが、現在では、「痛みを和らげたい」「落ち着い



て出産に向き合いたい」という考え方も、ごく自然で尊重される選択肢となっています。

こうした妊婦さんの声に応えるため、当院では今年度より無痛分娩の提供を開始しました。無痛分娩は、背中から細い管（硬膜外カテーテル）を入れ、麻酔薬を使って陣痛の痛みを和らげる方法で、欧米をはじめ多くの国では一般的に選択される分娩方法です。痛みが完全になくならない場合もありますが、痛みや恐怖心が軽減されることで、呼吸や分娩の進行に集中しやすくなり、「冷静にお産に向き合えた」と感じていただくことが多い方法です。

無痛分娩の導入に当たって、当院が最も重視したのは「安全に提供するための体制づくり」でした。無痛分娩は適切な技術と経験のもとで行えば安全ですが、チーム全体の連携が欠かせません。当院では、無痛分娩の経験を積んだ医師を中心に、他院で研修を受けた助産師が急変対応やリスク管理などを学び、スタッフ全員が同じ基準で動けるようにマニュアルを作成し、準備を進めてきました。

また、当院は総合病院であり、複数の診療科が揃っていることも大きな強みです。妊婦さんの中には、高血圧・糖尿病・心臓や腎臓の疾患など、妊娠経過や分娩に影響を及ぼす持病をお持ちの方も少なくありません。当院では内科・外科・小児科・麻酔科など各診療





科と密に連携し、合併症を有する妊婦さんにも切れ目のない医療を提供しています。必要に応じて多職種が関わり、安心して妊娠・出産・育児を迎えられる体制を整えています。

さらに当院は、24時間体制で緊急対応が可能です。夜間や休日の急な痛み、出血、破水などにも産婦人科医とスタッフが連携して対応しています。無痛分娩においても、急な変化に対応できる体制が重要であり、その点でも総合病院としての強みを生かした安全な医療を提供しています。

無痛分娩を開始して以降、実際に選択された妊婦さんからは、「痛みが軽く、落ち着いてお産に臨めた」「恐怖よりも喜びを感じられるお産になった」「穏やかな気持ちで赤ちゃんを迎えられた」といった声を多くいただいています。無痛分娩に関する問い合わせも増えており、地域の皆様の多様なニーズに応える選択肢を提供できていることを嬉しく感じています。

今後、無痛分娩を希望される方はさらに増えていくと予想しています。当院では、

引き続き安全対策の見直しとスタッフ教育を継続し、質の高い医療の提供に努めてまいります。また、無痛分娩のメリットだけではなく、起こり得るリスクや注意点についても丁寧に説明し、妊婦さんご自身が十分に理解・納得したうえで選択できることを大切にしていきます。

出産は一人ひとり異なり、痛みの感じ方やお産への思いも様々です。だからこそ、妊婦さんが「自分に合ったお産」を安心して選べる環境づくりが重要だと私たちは考えています。分娩件数が減少し、ハイリスク妊娠が増えている今だからこそ、当院はこれまで以上に丁寧に安全なお産を提供し、ここで生まれる一つひとつの命をあたたく迎えたいと思います。

これからも地域の開業医の先生方と連携を深めながら、妊婦さんご家族に寄り添い、「ここで産んでよかった」と心から思っただけの医療を目指し、スタッフ一同努力してまいります。

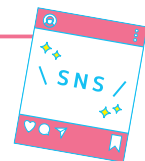


公式SNSのご案内

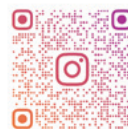
岡山赤十字病院ではSNS（FacebookとInstagram）を開設し、病院の行事等を配信しております。

より一層力を入れてまいりますので、ぜひともフォローをお願いいたします。

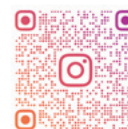
Facebook



Instagram



病院インスタ



外科インスタ

+ 外来診療表 +

●最新の診療表はホームページに掲載しております。

令和8年1月1日現在

	月	火	水	木	金
一般内科	物部	村山	安東	植松(1・3・5週) 氏家(2・4週) 宗石(1・3・5週) 島崎(2・4週)	中山 西浦(1・3・5週) 大槻(2・4週)
総合内科	宗石翔	坂東	中井	藤原隆	
血液内科	藤井総 新谷	竹内誠	藤井総	新谷	竹内誠 木村
糖尿病内科	宮下	牧田		塚本	藤原隆
糖尿病・ 内分泌内科			若林 佐住(岡大)		長谷川
膠原病・ リウマチ内科	小山 志田原		小山		志田原
腎臓内科		岡本		岡本	
消化器内科	秋田	片岡 藤岡 中山	井上雅 秋田	永井	井上雅 藤岡
肝臓内科	小橋		歳森	小橋	歳森
胆嚢内科	原田	秋元	原田	秋元	
呼吸器内科	細川 安東	別所 佐久川 田岡	萱谷	佐久川 田岡 宮原	細川 萱谷
循環器内科	福家 松浦	田中正	福家 柚木	齋藤 藤原知 武久	田中正 柚木
脳神経内科		武久		武久	
糖尿病内科		岡田震			
糖尿病・ 内分泌内科		長谷川			
消化器内科			平岡(IBD外来) ※13:00~		
呼吸器内科				佐久川 (喘息外来)	別所(禁煙外来) ※隔週
循環器内科		齋藤(PM) ※第2週のみ	田中正(PM) ※第2週のみ 柚木 (下肢血管外来) ※第2週以外		循環器内科医師(PM) ※第2週のみ
脳神経内科					武久※2

※1 予約患者(再診)のみの専門外来14:00~ ※2 13:00~事前予約の紹介患者さんのみ
(PM)=ペースメーカー-外来

緩和ケア科	午前	喜多嶋	深松	喜多嶋	喜多嶋	深松
	午後		入棟面談※		入棟面談※	

※入棟面談:火・木曜日の午後 14:00~15:00喜多嶋、15:00~16:00深松 予約制(緩和ケア入棟面談)

脳卒中科	午前	岩永 山下睦 三浦		岡田博	
	午後				

※原則予約制

精神神経科 (完全予約制)	午前	大塩 石川 中島	大塩 石川 中島	辻野修 大塩 中島	石川 中島	大塩 石川 中島
岡山市認知症医療センター (完全予約制)		○	○	○	○	○

小児科	午前	1 井上勝 藤井洋 田中知 目瀬	池田恵 新治 荒木	後藤 廻 秋山(神経) ※第2・4週 濱田大	井上勝 藤井洋 廻	後藤 新治 平井(循環) 心エコー-予約制 藤井洋
	午後 (完全予約制)	後藤(神経) 廻(予防)	中原(外科) ※第2・4週	井上勝(分沁) 藤井洋(アレ) 田中知(予防) 濱田大(予防)	池田恵(健診) 廻(健診) 目瀬(健診) 濱田大(健診)	平井 (循環) 心エコー-予約制

※予防接種...13:30~14:00、乳幼児健診...13:30~15:00 (予防)=予防接種 (外科)=小児外科 (分沁)=内分泌 (アレ)=アレルギー (健診)=乳幼児健診 (循環)=小児循環器

	月	火	水	木	金
乳腺・内分泌外科					
消化器外科	杭瀬(肝・胆・脾)	高木章(上部消化管)	池田英(下部消化管)	池田英(下部消化管) 高木章(上部消化管)	松村(上部消化管)
呼吸器外科	山田(肝・胆・脾)	山野(肝・胆・脾)	赤井(上部消化管)	山野(肝・胆・脾) 丸山(下部消化管)	熊野(下部消化管)
心臓血管外科	黒崎 加藤源 横田			加藤源	
外科	手術	手術	手術		手術
乳腺外来※1		辻※第1・3・5週 吉富 森川		吉富 原 森川	
心臓血管外科			三谷		

※1 乳腺外来(火・木) 受付12:30~15:30 診察13:30~17:00

整形外科 (完全予約制)	午前	三宅(股関節) 杉生(膝関節)	高橋(脊椎) 上甲(脊椎) 堀田(上肢)	古松(膝関節) 保利(外傷)	三宅(股関節) 杉生(膝関節)	高橋(脊椎) 上甲(脊椎)
午後	手術	手術	手術	手術	手術	

※(股関節)=股関節・小児

脳神経外科/ 脳血管内 治療科	午前	1 竹内勇 2 坪井	西田	休診(手術)	竹内勇 西田 坪井
午後					

皮膚科	午前	1 横山 2 横溝	横山 加藤あ	光井 横溝	光井 加藤あ	横山 高須賀
午後	光線治療	手術	検査	手術	手術	褥瘡回診

泌尿器科	午前	1 竹中 2 小田	竹中 廣野	佐々木克 廣野	交代制(予約のみ) 手術	佐々木克 小田 検査
午後	手術	検査	検査	検査	検査	

産婦人科	午前	初産 妊婦 高知	柏原 相本	高知 山本(10:30まで)	相本 佐々木佳	山本 柏原
午後	手術	手術	手術	手術	手術	

※1 妊婦健診/再診 ※2 木曜日13:00~産後1か月健診

眼科	午前	有安 三野	三野	有安	有安	有安
午後			検査	検査	検査	

※原則予約制

耳鼻咽喉科	午前	1 竹内彩 2 藤澤 3 藤	交代制	濱田浩 藤澤	休診(手術)	竹内彩 濱田浩 藤
午後	特殊検査	手術	特殊検査	特殊検査	特殊検査	

※火曜日の交代制は手術日の為、他医療機関より事前予約の方のみ

形成外科	午前	1 栗山 2 尾峪	栗山 尾峪	杉山※1	杉山 栗山
午後			杉山※2		

※1 10:00まで ※2 15:30まで

放射線科	胃透視 一般撮影	石井裕 橋村	石井裕 橋村	石井裕 橋村	石井裕 橋村	石井裕 橋村
	IVR外来	石井裕 橋村/塩出 石井裕/左村	石井裕 橋村/塩出 石井裕/左村	石井裕 橋村/塩出 石井裕/左村	石井裕 橋村/塩出 石井裕/左村	石井裕 橋村/塩出 石井裕/左村
CT/MRI	橋村/塩出 石井裕/左村	橋村/塩出 石井裕/左村	橋村/塩出 石井裕/左村	橋村/塩出 石井裕/左村	橋村/塩出 石井裕/左村	
RI	石井裕	左村	塩出	左村	塩出	
治療診察	姫井	姫井	姫井(午後のみ)	姫井	姫井	

麻酔科/ ペインクリニック /術前外来	午前	1 岩崎 2 余頃	麻酔科医師 余頃	石川 赤澤	麻酔科医師 余頃	福島 余頃
午後	1 岩崎	谷西	石川	三枝	福島	

※原則予約制(初診は、他の医療機関より事前予約の方のみ) ※火・木曜日は術前外来のみ

歯科	助産(再診のみ)	午後のみ	午前のみ	午前のみ	午前のみ
看護/ 助産外来	フットケア (糖尿病患者のみ)		午前のみ	午前のみ	午前のみ
ストーマケア			午前のみ	午前/午後	午前のみ

※入院患者さんと院内紹介に対応しています

●診療受付時間

【初診】8:00~11:30 【再診】7:45~11:30 ※午後の診療は専門外来です。

●休日診療

土曜・日曜・祝日・振替休日 年末年始(12/29~1/3) 創立記念日(5/28)
※急患については、休日診療時間帯にかかわらず、救命救急センター
(救急外来)にて診療しています。



日本赤十字社

岡山赤十字病院

〒700-8607 岡山市北区青江二丁目1番1号
TEL(086)222-8811(代) FAX(086)222-8841
https://www.okayama-med.jrc.or.jp/

▶初診の患者さま

新来受付 紹介状※1、マイナンバーカード又は資格確認書、各種医療受給者証等をご提示のうえ、受診する科をお伝えください。申込用紙をご記入いただいた後、受付票と問診票をお渡しします。問診票をご記入ください。ご受付後は各科受付にご提出のうえ、各科待合ホールにてお待ちください。
※1 紹介状をお持ちでない方は初診時特定療養費が必要となります。

▶再診の患者さま

自動再来機 診察カードを挿入し、受診する科を画面上で選択してください※2。診察カードが返却され受付票が発行されます。受付票はファイルに入れてお待ちください。(予約のある方)▶▶▶そのまま各科待合ホールでお待ちください※3。(予約のない方)▶▶▶かならず最初に各科受付へお立ち寄りください。
※2 月に1度、もしくは変更になった場合にマイナンバーカード又は資格確認書、各種医療受給者証等をご提示ください。 ※3 診察前に検査等がある場合は先に済ませてください。