

# 岡山赤十字病院 『整形外科』 ご紹介

整形外科では上肢、関節、外傷、脊椎チームで協力しながら診療を行っております。各グループとも手術の低侵襲化を心がけ、内視鏡、MISなども積極的に取り入れております。お困りの事がございましたらご相談下さい。

担当医師

上肢：小西池、竹下

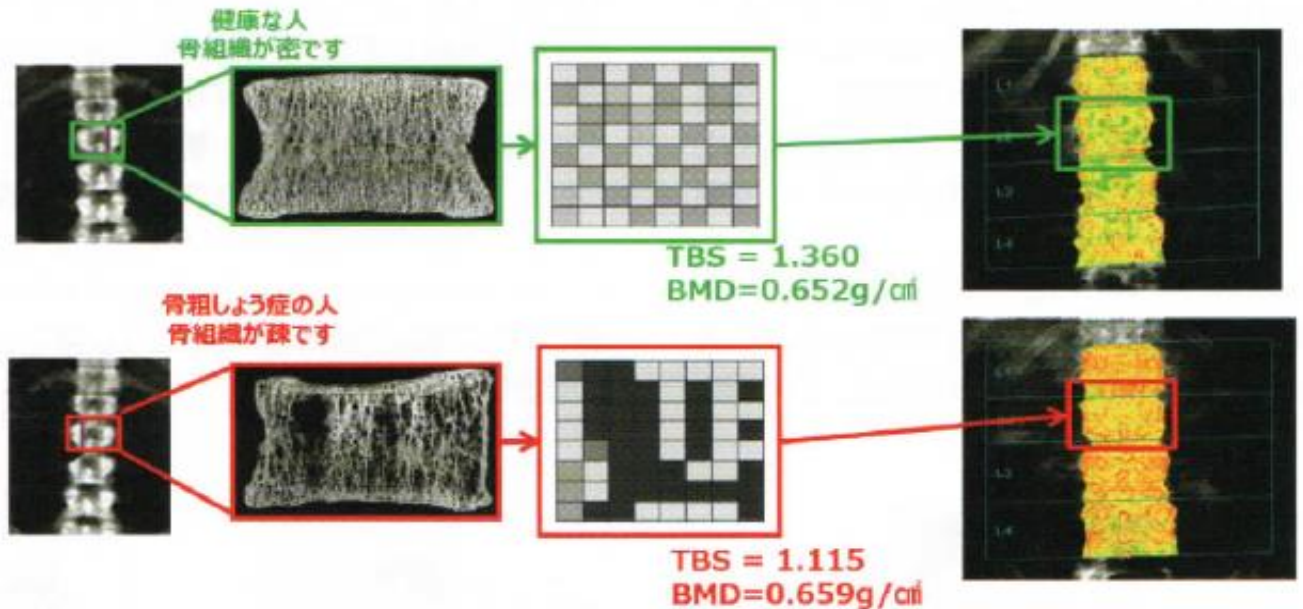
関節：高木、三宅

外傷：望月

脊椎：高橋、辻(寛)

## 予防医学(骨粗鬆症、サルコペニア)の最近の話題

当院では骨密度検査機械HORIZON<sup>®</sup>を2022年春から新規導入しました。「骨質(TBS)」や「骨格筋量」といった新しい指標も測定可能ですので検査をご希望の方がおられましたら是非ご利用下さい。



TBS: Trabecular Bone Score 海綿骨構造指標



四肢筋量

骨密度検査またはInbodyS10で四肢骨筋量測定が出来ますので、サルコペニア診断が可能です。

骨密度測定は小西池が水曜午後、筋量測定は辻 寛謙(脊椎)が火曜午後、金曜午後に対応しております。

「筋量低下による腰痛？」  
「運動ですぐ疲れる→サルコペニア？」  
などご相談してみてください。



Inbody S10