



日本赤十字社

岡山赤十字病院

No.97

夏号

2026.7

日赤

ふれあい 新聞



専門性を「伝える」ことで、
適切な医療へ

* 消化器内科・胆膵内科
原田 亮 医師 インタビュー



左記二次元コードより過去の記事などをご覧ください

理念 ● 信頼され親しまれる病院に

手をつなぐぬくもり ― 地域とともに ―
「愛と心」がかよう医療を皆さまに提供します

岡山赤十字病院基本方針

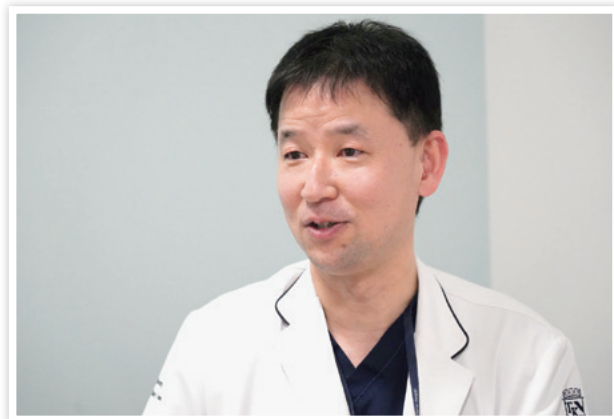
1. 患者の皆さまの権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づいた患者中心の医療を実践します。
2. 地域の中核病院として、高度で安全な急性期医療の提供に努めます。
3. 地域医療機関等との連携を密にし、患者の皆さまに適した医療を提供します。
4. 救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院としての機能の充実に努めます。
5. 災害に対応した医療救護活動を積極的に行います。
6. 優秀な人材を確保し、次代の医療を担う人材の育成に努めます。
7. 良質な医療活動を遂行するため、医療施策に沿って健全な病院運営に努めます。

専門性を「伝える」ことで、適切な医療へ

インタビュー 消化器内科・胆膵内科 原田 亮 医師

消化器内科の中でも、特に高い専門性が求められる胆道・膵臓疾患。

その診療の最前線で、早期発見と多職種連携に力を注ぐ原田 亮 医師に、専門分野を選んだ理由から、胆膵疾患診療で大切にしている考え、地域医療への思いまでを伺いました。



胆膵領域に力を入れる理由

—— 消化器内科を選ばれたきっかけは何だったのでしょうか。

学生・研修医時代に、内視鏡検査や消化器内科の診療に触れ、「面白い」と感じたことが大きなきっかけです。小児科と迷った時期もありましたが、幅広い成人患者さんと向き合えること、検査や治療の選択肢が多いことに魅力を感じ、消化器内科を選びました。研修時代に指導してくださった先生方の影響も大きかったですね。

専門は消化器内科ですが、その中でも胆道・膵臓領域を中心に診療しています。胆膵疾患は専門性が高く、診断や治療のタイミングがとても重要な分野です。そうした特性を踏まえ、最近は「胆膵内科」としての発信にも力を入れています。

「胆膵内科」という診療科名に込めた思い

—— あえて「胆膵内科」を掲げている理由を教えてください。

胆道や膵臓の病気は、早期発見や専門医への適切な紹介がとても重要です。診療科名として明確に示すことで、地域の先生方や患者さんが「相談しやすくなる」「つながりやすくなる」ことを期待しています。結果として、必要な医療にスムーズにつながる環境を整えたいと考えています。

膵臓がん早期発見のために大切な視点

—— 実際には、どのようなきっかけで受診される患者さんが多いですか。

紹介で来られる方が多く、症状としては腹痛や黄疸、原因不明の体重減少、健診での異常指摘などがあります。また、血糖コントロールの急激な悪化をきっかけに精査を行うケースもあります。膵嚢胞や家族歴があり、定期的に経過観察されている方も少なくありません。

—— 膵臓がんの早期発見で重要なポイントは何でしょうか。

膵臓がんは早期発見が難しい疾患として知られていますが、「注意すべきサイン」はあります。

たとえば、膵嚢胞の存在、家族歴、健診でのわずかな異常、説明のつかない体重減少や血糖値の急な悪化などです。こうした変化があれば、CTやMRI、超音波内視鏡などの精密検査につなげるのが重要です。

生活習慣・栄養管理・リハビリまで含めた診療

—— 日常生活で気をつけるべき点はありますか。

飲酒や喫煙は膵疾患のリスク因子になり得るため、節制が望ましいですね。一方で、膵がんの患者さんでは体重減少や筋力低下が進みやすいため、過度な制限よりも「食べられるうちに、しっかり食べる」ことを重視しています。必要に応じて、栄養補助も取り入れます。

—— 栄養やリハビリにも力を入れているそうですね。

初診時からリハビリスタッフと連携し、自宅でも続けられる運動指導や筋肉量の評価を行っています。栄養面でも体重・体力の維持を重視し、多職種チームで患者さんのQOL向上を目指しています。

チーム医療と地域連携への思い

—— チーム医療について、どのようにお考えですか。

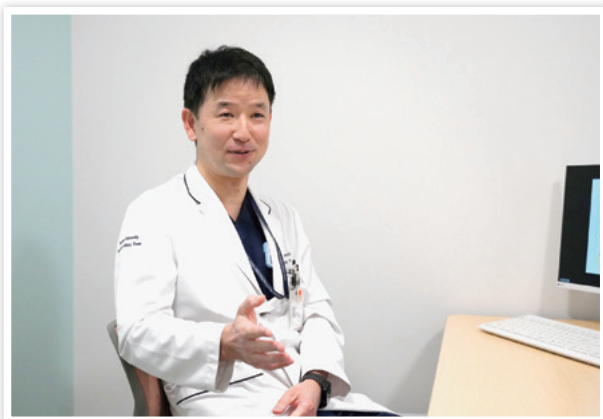
医師だけで完結する医療はありません。看護師、リハビリ、栄養士、検査部門、事務スタッフなど、多くの職種が連携してこそ、より良い医療が提供できると考えています。また、若手医師の教育にも力を入れ、地域で活躍できる人材を育てていきたいですね。

—— 地域の医療機関へのメッセージをお願いします。

消化器内科・胆膵領域でお困りのことがあれば、いつでもご相談ください。精密検査や治療、在宅医療との連携など、地域全体で患者さんを支える体制づくりに貢献していきたいと考えています。



医師として大切にしていること



—— 最後に、医師としてのモットーを教えてください。

「一生懸命、できることをきちんと行う」。

時には厳しい話をしなければならない場面もありますが、少しでも希望を持っていただけるよう、丁寧に向き合うことを大切にしています。

診療科目：消化器内科／胆膵内科

原田 亮 医師

資格：日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医

日本消化器病学会専門医・指導医

日本消化器内視鏡学会専門医・指導医

日本胆道学会認定指導医

+ 外来診療表 +

■最新の診療表はホームページに掲載しております。

令和8年7月1日現在

		月	火	水	木	金	
一般内科	午前	物部	宗石	中井	藤森(隔週)	安富	
		中山智(隔週)	小橋(隔週)	三浦(隔週)	尾峪(隔週)	松尾(隔週)	
		新屋(隔週)	太田(隔週)	中山み(隔週)	長田	西原(隔週)	
総合内科				藤原隆			
血液内科		新谷 藤原悠	木村	吉岡	新谷	木村 村山	
糖尿病内科		宮下	牧田		塚本	藤原隆	
糖尿病・内分泌内科				佐住(岡大)	若林	長谷川	
膠原病・ リウマチ内科		小山 中井		小山		(岡大医師)	
腎臓内科			岡本		岡本		
消化器内科		秋田	平岡 片岡 中山博	井上雅 秋田	平岡	井上雅 中山博	
肝臓内科			小橋		歳森	小橋	歳森
胆膵内科		原田	秋元	原田	秋元		
呼吸器内科	佐久川	別所	萱谷	佐久川	萱谷		
	小柳	田岡 宮原	小柳	田岡	宮原		
循環器内科	福家 松浦	田中正	福家 柚木	齋藤 坂東	田中正 柚木		
脳神経内科		武久		武久			
糖尿病内科		岡田震					
糖尿病・内分泌内科		長谷川					
呼吸器内科	午後※1			佐久川 (喘息外来)	別所(禁煙外来) ※隔週		
循環器内科		齋藤(PM) ※第2週のみ	田中正(PM) ※第2週のみ 柚木 (下肢血管外来) ※第2週以外		循環器内科医師(PM) ※第2週のみ		
脳神経内科					武久※2		
※1 予約患者(再診)のみの専門外来14:00～ ※2 13:00～事前予約の紹介患者さんのみ (PM)＝ペースメーカー外来							
緩和ケア科	午前 午後	喜多嶋	深松	喜多嶋	喜多嶋	深松	
			入棟面談※		入棟面談※		
※入棟面談：火・木曜日の午後 14:00～15:00喜多嶋、15:00～16:00深松 予約制(緩和ケア入棟面談)							
脳卒中科	午前	岩永			岡田博		
	午後	山下睦		植村		山下眞	
※原則予約制							
精神神経科 (完全予約制)	午前	松田	石川真	辻野修	松田	石川真	
		石川真 (中島)	中島	松田 中島	石川真 中島	(中島)	
岡山市認知症疾患医療センター (完全予約制)		○	○	○	○	○	
小児科	午前	1	藤井	池田恵	後藤	後藤	
		2	清水	新治	廻	廻	新治
		3	樋口	荒木	秋山(神経) ※第2・4週のみ	清水	平井(循環) 心エコー予約制
		4			綾		綾
	午後 (完全予約制)	後藤(神経)	中原(外科) ※第2・4週のみ	藤井(アレルギー)	池田恵(健診)	池田恵	
		綾(予防)			廻(健診)	平井(循環) 心エコー予約制	
樋口(予防)		井上勝(分泌)	廻(分泌)	清水(健診)	綾(予防)		
					樋口(健診)	樋口(予防)	
※予防接種…13:30～14:00、乳幼児健診…13:30～15:00 (予防)＝予防接種 (外科)＝小児外科 (分泌)＝内分泌 (アレルギー)＝アレルギー (健診)＝乳幼児健診 (循環)＝小児循環器							

		月		火		水		木		金		
乳腺・内分泌外科				辻	原					吉富		
消化器外科	午前	杭瀬(肝・胆・脾)	高木(上部消化管)	池田英(下部消化管)	池田英(下部消化管) 高木(上部消化管)			松村(上部消化管)				
		山田(肝・胆・脾)	山野(肝・胆・脾)	赤井(上部消化管)	山野(肝・胆・脾) 丸山(下部消化管)			熊野(下部消化管)				
呼吸器外科		黒崎 難波					黒崎					
心臓血管外科		加藤源					加藤源					
外科		手術	手術	手術						手術		
乳腺外来※1	午後		辻※第1・3・5週 吉富 森川				吉富 原 森川					
心臓血管外科				三谷英								
※1 乳腺外来(火・木) 受付12:30～15:30 診察13:30～17:00												
整形外科 (完全予約制)	午前	三宅(股関節)	高橋(脊椎)	古松(膝関節)	三宅(股関節)	高橋(脊椎)						
		馬崎(脊椎)	荒瀧(脊椎)	保利(外傷)	杉生(膝関節)	荒瀧(脊椎)						
	杉生(膝関節)	堀田(上肢) ※第1火曜日休診		竹下(手・上肢) ※第2・4週		馬崎(脊椎)						
						堀田(上肢)						
脳神経 外科/ 脳血管内 治療外科	午後	手術	手術	手術	手術	手術						
	午前1	竹内勇	西田		竹内勇	西田						
	午前2	水田		休診(手術)		水田						
皮膚科	午後											
	午前1	横山	横山	光井	光井	横山						
	午前2	横溝	加藤あ	横溝	加藤あ	横溝						
泌尿器科	午後	光線治療	手術	検査	手術	褥瘡回診						
	午前1	竹中	竹中	佐々木克	交代制(予約のみ)	佐々木克						
	午前2	小田	廣野	廣野		小田						
産婦人科	午後	手術	検査	検査	手術	検査						
	午前	初妊 妊娠 妊婦	佐々木佳	柏原	山本	相本	秋定					
	午後	相本	山本	秋定(10:30まで)	柏原	佐々木佳						
眼科	午後	手術	検査	手術	検査	検査/産後1か月健診※2	手術					
	午前	今村 有安 三野	今村 三野	今村 有安	有安 三野	今村 有安						
	午後	三野 手術	検査	検査	検査	処置						
※1 妊婦健診/再診 ※2 木曜日13:00～産後1か月健診												
※ 原則予約制												
耳鼻咽喉科 (午後は 全て予約制)	午前1	竹内彩	休診(手術)	藤澤	休診(手術)	藤						
	午前2	藤		佐藤		佐藤						
	午後2	竹内彩		藤澤		藤	竹内彩					
	午後3	特殊検査		佐藤		特殊検査	特殊検査					
形成外科	午前1		栗山	杉山		杉山						
	午前2		三谷遼	瀬谷		栗山						
	午後		杉山(15:30まで)									
放射線科	胃透視	石井裕	石井裕	石井裕	石井裕	石井裕						
	一般読影	橋村	橋村	橋村	橋村	橋村						
	IVR外来	石井裕	石井裕	石井裕	石井裕	石井裕						
	CT/MRI	橋村/塩出	橋村/塩出	橋村/塩出	橋村/塩出	橋村/塩出						
	RI	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村						
治療診察		石井裕	左村	塩出	左村	塩出						
		姫井	姫井	姫井(午後のみ)	姫井	姫井						
麻酔科/ ベインクリニック /術前外来	午前1	岩崎	麻酔科医師	石川友	麻酔科医師	福島						
	午前2	余頃		赤澤		石井瑞						
	午後1	岩崎	谷西	石川友	三枝	福島						
※ 原則予約制(初診は、他の医療機関より事前予約の方のみ) ※火・木曜日は術前外来のみ												
歯科		※入院患者さんと院内紹介に対応しています										
看護/ 助産外来	助産(再診のみ)	午後のみ		午前のみ								
	フットケア (通院患者のみ)			午前のみ				午前のみ				
	ストーマケア					午前のみ		午前/午後		午前のみ		

●診療受付時間

【初診】8:00～11:30 【再診】7:45～11:30 ※午後の診療は専門外来です。

●休診日

土曜・日曜・祝日・振替休日 年末年始(12/29～1/3) 創立記念日(5/28)
※急患については、休診日や診療時間帯にかかわらず、救命救急センター
(救急外来)にて診療しています。



日本赤十字社

岡山赤十字病院

〒700-8607 岡山市北区青江二丁目1番1号
TEL(086)222-8811(代) FAX(086)222-8841
<https://www.okayama-med.jrc.or.jp/>

▶初診の患者さま

新来受付
↓
各科受付

紹介状※¹、マイナンバーカード又は資格確認書、各種医療受給者証等をご提示のうえ、受診する科をお伝えください。申込用紙をご記入いただいた後、受付票と問診票をお渡しします。問診票をご記入ください。ご記入後は各科受付にご提出のうえ、各科待合ホールにてお待ちください。

※ 1 紹介状をお持ちでない方は初診時特定療養費が必要となります。

▶再診の患者さま

自動再来機 診察カードを挿入し、受診する科を画面上で選択してください※²。
診察カードが返却され受付票が発行されます。
受付票はファイルに入れてお持ちください。
(予約のある方) ▶▶▶そのまま各科待合ホールでお待ちください※³。
(予約のない方) ▶▶▶かならず最初に各科受付へお立ち寄りください。
※² 月に1度、もしくは変更になった場合にマイナンバーカード又は資格確認書、
各種医療受給者証等をご提示ください。 ※³ 診察前に検査等がある場合は先に済ま
してください。