



岡山赤十字病院

日本赤十字社

日赤

ふれあい 新聞



産後ケアについて

* 下肢静脈瘤治療に対する取り組み

No.81

夏号

2022.8

理念 ● 信頼され親しまれる病院に

手をつなぐぬくもり — 地域とともに —
「愛と心」がかよう医療を皆さまに提供します

岡山赤十字病院基本方針

1. 患者の皆さまの権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づいた患者中心の医療を実践します。
2. 地域の中核病院として、高度で安全な急性期医療の提供に努めます。
3. 地域医療機関等との連携を密にし、患者の皆さまに適した医療を提供します。
4. 救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院としての機能の充実に努めます。
5. 災害に対応した医療救護活動を積極的に行います。
6. 優秀な人材を確保し、次代の医療を担う人材の育成に努めます。
7. 良質な医療活動を遂行するため、医療施策に沿って健全な病院運営に努めます。

産後ケアについて

3南 阿部佑織江

核家族化が進む現代にあって、産前産後の女性をどうサポートしていくのか、今大きな課題になっています。特に産後は体力、体調が元に戻らないうちに夜間の授乳や育児への関わりの中で強いストレスを抱えることとなります。また心身にわたる様々なストレスから子供への虐待に繋がるといわれています。こうした課題を解決するために、出産直後のお母さんが地域で安心して子育てができるように、各市町村において産後ケア事業が行われています。

当院は、産後ケア入院が行える施設であり、看護師、助産師を中心に、24時間体制で産後のお母さんと赤ちゃんのケアにあたります。対象者は、岡山市、玉野市にお住まいで、産後4ヶ月未満のお母さんとその赤ちゃんです。1回の出産について、7日間以内の利用制限があり、事前にお住まいの市町村への申請が必要です。サービスの内容としては、お母さんの体調管理、心理的ケア、休息時間の確保、授乳や沐浴




指導などを行っています。

たとえば、産後の回復が遅く育児の体力がなくなってしまうと心配されていたり、双子を出産し一度にふたりの赤ちゃんの世話をスタートさせる自信がないと心配されている方はいませんか。このような心配をされている産婦さんは、夜間の赤ちゃんのお世話を助産師・看護師に任せることで、ぐっすり眠ることができ、寝不足によるイライラや疲れが解消され、体力を回復することができますよ。また、育児が不安と心配されているお母さんには、授乳や赤ちゃんのお風呂の入れ方を練習することで、すこしずつ育児に自信がついていくようになりますよ。

このように利用の目的は様々ですが、産後ケア入院を利用することで、育児に対して前向きに考えることができるようになるのではないのでしょうか。

出産したことで身体は自然に元の状態に戻ろうとしますが、同時に育児もスタートになります。妊娠中の公的ケアは比較的行き届いていますが、産後のケアについては、まだまだ確立されていないのが現状です。今後当院では、必要な方が支援を受けられるように、妊娠中から「産後ケア入院」の情報提供を行い、母子ともに産後を穏やかに過ごせるように支援していきたいと考えています。実際に産後ケア入院を利用された方の感想もご覧ください。



 産後ケア入院の感想 
産後、まとまった睡眠がなかなか取れず、疲れから子どもへのこまめなケアが難しくなりました。
今回産後ケア入院を利用させていただいたことで、安心して子どもと過ごせるようになり、ぐっすり寝ることができました。
産後間もないお母さんみんなに産後ケア入院をオススメしたいです。
ありがとうございました。




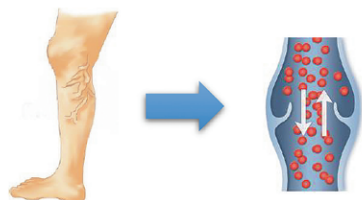
下肢静脈瘤治療に対する取り組み

心臓血管外科 中西浩之

足が「むくむ」「だるい」「血管が浮き出る」といった症状はありませんか？。それは下肢静脈瘤という足の病気かも知れません。下肢静脈瘤とは血液の帰り道である静脈が、内部の血液が逆流して下肢に溜まることによりコブのように表面に浮き出た状態です。下肢の静脈の弁が壊れることにより起こります。

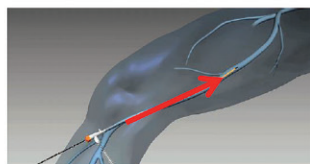
下肢静脈瘤治療とは…

足の静脈の弁が壊れて下流の静脈に血液がたまりこぶのようにふくらむ病気です。

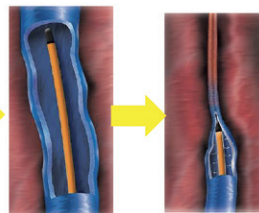


下肢静脈瘤は良性の病気ですので急に悪化したり命にかかわることはありませんが、足のだるさや、むくみなどの症状が慢性的におこり生活の質（QOL）を低下させます。治療には皮膚を切らずにカテーテルという細い管を血管内に挿入し、内部から静脈を焼いて塞ぐラジオ波焼灼術という治療があります。局所麻酔で細い管を差し込むだけなので、日帰り治療ができる、体に負担が少ない治療です。当院ではこのラジオ波治療を2014年10月より開始して数多くの手術実績があります。下肢静脈瘤治療の診断から治療だけでなく、治療後のケアまで総合的にサポートして参ります

当院ではラジオ波カテーテルによる
下肢静脈瘤治療を実施しています



ひざ付近よりカテーテルを静脈に挿入します（ごく小さな傷しか残りません）

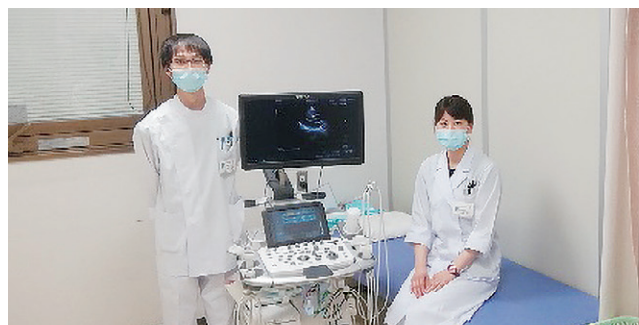


カテーテルから熱エネルギーを放出して静脈を閉塞させます



下肢静脈瘤治療に欠かせないエコー検査

臓器の大きさや形状などを調べて、悪性腫瘍（すい臓がんなど）から動脈硬化まで、幅広い病気の発見にエコー検査は欠かせません。下肢静脈瘤治療においても、病気の診断だけでなく、ラジオ波治療の際にもエコーが活用されています。このようなエコー検査の需要の高まりから2022年4月にエコー室1室と装置を2台増設し、エコー技師も増員して体制を充実させました。



足のむくみ予防のストッキングについて

「弾性ストッキング」という弾力性を持った特殊なストッキングがあります。弾性ストッキングを日常的に使い続けることによって、下肢静脈瘤の原因となる足のむくみやだるさなどの症状や皮膚疾患を改善する効果があります。当院では、サイズの計測や装着方法の説明もしていますのでお気軽にご相談ください。

+ 外来診療表 +

■最新の診療表はホームページに掲載しております。

令和4年8月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
1 1-1 受付	外科	1	葉山	辻	赤井	栗山/中西	劔持
		2	劔持	高木章	池田	池田/高木章	吉富
		3	杭瀬	黒田雅	原	黒田雅	熊野
		4	中西浩	山野		山野	
1 1-2 受付	整形外科	1	小西池	辻寛	望月	高木徹	小西池
		2	高木徹	整形外科医師	竹下	小三宅	竹下
		3	小三宅	高橋	整形外科医師	高橋	高橋
		4	整形外科医師			辻寛	
1 1-2 受付	眼科	1		加藤睦	加藤睦		加藤睦
		2	田中		田中	田中	田中
		3	清水壮	清水壮		清水壮	清水壮
		午後	手術	検査	検査	検査	手術
1 1-2 受付	内科	1	小橋	別所	福家	竹内誠	早川
		2	細川	新谷	井上雅	武久	藤井
		3	黒田和	秋元	藤原	佐久川	安井
		4	筒井	越智	山田	辻野	和多
		5	宮原/坂東	中山	中井/田嶋	村山/森悠	武田
		6	原田	吉村	秋田	木山	中西将
		7	浅野△	狩野	渡辺	渡辺/小嶋	加藤薫
		8	秋田	安井	原田	斉藤	藤原
		9	宮下	藤井	早川	秋元	井上雅
		10	萱谷	佐久川	中西将	狩野	細川
		11	福家	湯本	黒田和	湯本	田中正
		12	木山	牧田	新谷	別所	萱谷
		13	竹内誠	武久	歳森	小橋	歳森
		14	小山	蒲生	小山	蒲生	浅野
午後	予約のみ	齋藤 専門外来	岡田震 早川	田中	佐久川 渡辺(第1週)	湯本 武久 別所 福家	
午後は予約患者(再診)のみの専門外来。診療14:00~ △岡大金曜日(13:00~)他医療機関より事前予約の紹介初診のみ 月・水・金曜日(13:00~)は第2週のみ、金曜日(13:00~)は第1・3・4・5週のみ							
歯科 入院患者さんと院内紹介に対応しています。							

診療科目		月	火	水	木	金	
2 1-1 受付	精神神経科	午前	1 中島	中島	中島	中島	中島
		2	辻野	佐藤由			
		予約制					
		午後	1 井上勝	藤井洋	後藤	井上勝	後藤
2 1-1 受付	小児科	午前	2 小山展	中山	廻	藤井洋	荒木晴
		3	清水雄	田村	神土屋(第2・4週) 雪宮井(第3週)	中山	平井 予約
		4			清水雄		田村
		午後	神後藤 予小山・田村	中原(第2・4週)	井上勝 藤井洋 廻 清水雄	清水雄・田村・小山展・廻	平井(予約)
2 1-1 受付	脳神経外科	午前	1 神原	西田		神原	西田
		2	竹内勇	池町	休診(手術)	竹内勇	毛利
		木曜日午後の認知症サポート外来(診療時間 13:00~14:30)					
		午後	木曜日午後の認知症サポート外来(診療時間 13:00~14:30)				
2	皮膚科	午前	1 馬屋原	馬屋原	馬屋原	光井	光井
		2	加藤あ	内藤	加藤あ	担当医	内藤
		午後	光線治療	手術	検査	手術	褥瘡回診
		午後	手術	検査	検査	手術	検査
2	泌尿器科	午前	1 甲斐	竹中	甲斐	交代制	竹中
		2	森澗	松三	松三	(予約のみ)	森澗
		午後	手術	検査	検査	手術	検査
		午後	手術	検査	検査	手術	検査
2	麻酔科	午前	1 岩崎	石川	石井瑞	小林浩	福島
		2	福島	赤澤	赤嶺	磯山	石井瑞
		原則予約制(初診は他の医療機関より事前予約の方のみ)					
		午後	手術	検査	手術	検査	手術
2 1-2 受付	産婦人科	初	高取	角南	柏原	大村	江口
		再	大村	江口	角南	高取	柏原
		産	角南	川西	江口	川西	角南
		午後	手術	検査	手術	検査	手術
2 1-2 受付	耳鼻咽喉科	午前	1 竹内彩	交代制	濱田		竹内彩
		2	小山貴		小山貴	休診(手術)	濱田
		3					藤
		午後	特殊検査	手術	特殊検査		特殊検査
2 1-2 受付	緩和ケア科	午前	喜多嶋	深松	喜多嶋	喜多嶋	深松
		午後		入棟面談		入棟面談	
		火・木曜日の午後14:00~15:00 喜多嶋、15:00~16:00 深松 予約制(緩和ケア入棟面談)					
		午後		入棟面談		入棟面談	
2 1-2 受付	脳卒中科	午前	岩永			岡田博	
		午後	山下睦				
		月・木曜日 予約の方と脳卒中科宛の紹介状を持参の方のみ					
		午後	1 藤本	杉山		杉山	
2 1-2 受付	形成外科	午前	2 新田			藤本	
		午後	1 杉山				
		水曜日は10:00まで、火曜日午後は15:30まで					
		午後	1 杉山				
1 放射線科受付	放射線科	午前	石井裕	石井裕	石井裕	石井裕	石井裕
		午後	森本		森本		森本
		午後	橋村	橋村	橋村	橋村	橋村
		午後	石井裕	石井裕	石井裕	石井裕	石井裕
1 放射線科受付	放射線科	午後	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本
		午後	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村	石井裕/左村
		午後	石井裕	森本	森本	森本	石井裕
		午後	姫井	姫井	姫井	姫井	姫井

- 内科**
 - 呼吸器 消化器 循環器 喘息 甲状腺
 - 糖尿病 禁煙外来 血液 脳神経内科 肝臓
 - 膠原病・リウマチ内科 ペースメーカー外来
 - 下肢血管外来 腎臓 胆膵
- 小児科**
 - 予防接種 乳児乳幼児健診 内分泌 アレルギー
- 外科**
 - 乳腺外来 胃外科外来 遺伝カウンセリング
 - 心臓血管外科
- 整形外科**
 - 脊椎外科 小児整形外科 外傷 股関節
 - 肩・上肢の外科

●診療受付時間
【初診】8:00~11:30 【再診】7:45~11:30 ※午後の診療は専門外来です。

●休診日
土曜・日曜・祝日・振替休日 年末年始(12/29~1/3) 創立記念日(5/28)
※急患については、休診日や診療時間帯にかかわらず、救命救急センター(救急外来)にて診療しています。



岡山赤十字病院
〒700-8607 岡山市北区青江二丁目1番1号
TEL(086)222-8811(代) FAX(086)222-8841
http://www.okayama-med.jrc.or.jp/

▶初診の患者さま
新来受付 紹介状*1、健康保険証、高齢受給者証等をご提示のうえ、受診する科をお伝えください。申込用紙をご記入いただいた後、受付票と問診票をお渡します。
各科受付 問診票をご記入ください。ご記入後は各科受付にご提出のうえ、各科待合ホールにてお待ちください。
*1 紹介状をお持ちでない方は初診時特定療養費が必要となります。

▶再診の患者さま
自動再来機 診察カードを挿入し、受診する科を画面上で選択してください*2。診察カードが返却され受付票が発行されます。受付票はファイルに入れてお待ちください。
(予約のある方) ▶▶▶そのまま各科待合ホールでお待ちください*3。
(予約のない方) ▶▶▶かならず最初に各科受付へお立ち寄りください。
*2 健康保険証、高齢受給者証を月に1度もしくは変更があった場合に保険証確認窓口までご提示ください。*3 診察前に検査等がある場合は先に済ませてください。