



日赤

ふれあい 新聞



がん化学療法薬（抗がん薬）の 取り扱いについて

- * 薬と食品の飲み合わせについて
- * 時間外選定療養費 金額変更のお知らせ

No.82

秋号

2022.10

理念 ● 信頼され親しまれる病院に

手をつなぐぬくもり ― 地域とともに ―
「愛と心」がかけよう医療を皆さまに提供します

岡山赤十字病院基本方針

1. 患者の皆さまの権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づいた患者中心の医療を実践します。
2. 地域の中核病院として、高度で安全な急性期医療の提供に努めます。
3. 地域医療機関等との連携を密にし、患者の皆さまに適した医療を提供します。
4. 救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院としての機能の充実に努めます。
5. 災害に対応した医療救護活動を積極的に行います。
6. 優秀な人材を確保し、次代の医療を担う人材の育成に努めます。
7. 良質な医療活動を遂行するため、医療施策に沿って健全な病院運営に努めます。

がん化学療法薬(抗がん薬)の取り扱いについて

がん化学療法看護認定看護師 岡本みどり

がん化学療法は、手術や放射線治療と共にごがん治療の柱です。がん化学療法は、注射薬や内服薬を用いてがんや腫瘍などの治療を行うことです。

がん薬物療法薬(抗がん薬)は、がんに対する効果がある反面、正常細胞に対する毒性があるため、副作用が起こります。そのため、治療を受ける患者さんだけでなく、そのご家族や医療スタッフの身体にも影響を及ぼすことがあります。

そこで、抗がん薬が体から排泄される期間である**治療中から終了後48時間**は、治療薬の取扱いだけでなく、尿や便などの排泄物の取扱いに注意が必要になります。

取り扱いの基本は、抗がん薬が付着している物や排泄物に触れる時に手袋を装着することです。そして、

取り扱った後は、石けんと流水で手洗いをします。

最近では内服薬も多くなっています。内服薬は、子どもさんやペットの手の届かない場所にご家族の薬とは分けて保管して、飲み間違えないようにしましょう。

トイレを使用する時は、男性でも座って行い排泄物の飛び散りを防ぎ、蓋を閉めて流しましょう。吐物や排泄物を取り扱う時は手袋を使いましょう。

洗濯物は、吐物や排泄物が付いている時は他の物と分けて2度洗いをします。

抗がん薬の取り扱いでお困りのことがあれば、医師や薬剤師、がん化学療法看護認定看護師、化学療法センタースタッフへお気軽にご相談ください。

抗がん薬の取り扱いについて

抗がん薬は、がんに対する効果がある反面、正常な細胞に対する毒性があるため、副作用が起こります。そのため、医療スタッフ、治療を受ける患者さんやそのご家族にも身体に影響を及ぼすことがあります。そこで、抗がん薬が体から排泄される期間である治療中から終了後48時間は、尿や便の取扱いに注意が必要になります。

【対策をとる期間】 **抗がん薬投与開始～終了後2日間**

抗がん薬が付着している物を取り扱う時は手袋をしましょう。

(手袋は使い捨てにしましょう)

最後に石けんと流水で手を洗いましょう。



【インフュージョンポンプについて】

- ・破損しないように、取り扱いに注意しましょう。
- ・抜針したものは、ジッパー付ビニル袋に入れて、病院へ持参してください。

【内服管理】

- ・経口薬は、子どもやペットの手の届かない場所に、家族の薬とは別に保管しましょう。
- ・患者さん自身で薬に直接触れないように内服しましょう。
- ・内服の介助をする場合は、薬に直接触れないように手袋をはめて行いましょう。

【排せつの対策】

①トイレ

- ・周囲への飛び散りを最小限にするよう、洋式トイレを使い、男性も座ってしましょう。
- ・水洗は便器の蓋を閉めて行い、水量や水圧が不十分な場合は2回流すようにしましょう。
- ・トイレ周囲を汚染した場合は、自分で清掃する。

②ストーマ

- ・ストーマパウチはワンピース型の物を使用とし、再利用は避けましょう。
- ・ストーマケアする場合は、手袋をはめて排泄物が飛散しないように注意しましょう。

【洗濯】

- ・排泄物や吐物などの汚染がない場合は、他の物と一緒に洗濯できます。
- ・尿・便、吐物、大量の汗などで汚れた物は2度洗いましょう。(1回目は他の洗濯物と区別して洗濯しましょう)

※医療スタッフの対策として、抗がん薬を取り扱う時は手袋やエプロン、マスク、アイガードを装着します。ご了承ください。



薬と食品の飲み合わせについて

薬剤部 河村茉衣

薬と薬の飲み合わせにも注意が必要ですが、今回は薬と食品の飲み合わせについてお話ししたいと思います。一部の食品との飲み合わせによって、薬の効き目が強く出てしまったり、逆に弱くなってしまったりと思わぬ結果を招くことがあります。

以前、患者さんとお話から「パイナップルを食べ飽きたので、健康のためにグレープフルーツに変えようと思っているの。薬との組み合わせは大丈夫かな?」と質問されたことがありました。グレープフルーツは、

グレープフルーツジュースを含めて注意が必要な薬がたくさんあります。幸い相談を受けた患者さんが飲んでいる薬と飲み合わせの悪いものはありませんでした。

薬と薬の飲み合わせについてはお薬手帳を確認して防ぐことが出来ませんが、食品については薬が始まる時にお話することが多く、時間が経つとわからなくなることも多いと思います。飲み合わせの悪い例を一部載せていますので、もし気になることがあれば薬剤師に相談してみてください。

降圧剤
(血圧を下げる薬 カルシウム拮抗薬)

+

グレープフルーツジュース

↓

薬の効き目が強くなる

高脂血症治療薬
(コレステロールを下げる薬 スタチン系)

+

グレープフルーツジュース

↓

薬の効き目が強くなる

抗癌剤
(がんの治療で使う薬)

+

グレープフルーツジュース

↓

薬の効き目が強くなる

柑橘系にはご注意ください

グレープフルーツだけではなく、スウィーティー、晚白柚、文旦、ダイダイ、八朔などの柑橘類も同じように注意が必要だと報告があります。

ワルファリン
(血液サラサラ)

+

納豆、青汁、クロレラ

↓

薬の効き目が弱くなる

抗菌薬
(ニューキノロン系、テトラサイクリン系、セフェム系)

+

牛乳、ヨーグルト

↓

薬の効き目が弱くなる

風邪薬

+

コーヒー、コーラなど
カフェインの多いもの

↓

薬の効き目が強くなる

睡眠薬

+

アルコール

↓

薬の効き目が強くなる

救急外来を受診される皆さまへ

時間外選定療養費 金額変更のお知らせ

当院は、三次救急医療機関として重篤な救急患者さんを24時間体制で受け入れています。その為、緊急性の低い時間外救急受診の患者さんの増加に伴う、医療体制のひっ迫を抑制する為、対象を限定した「時間外選定療養費」をご負担していただいております。(厚生労働省保険医療局0313003号)

2022年4月の健康保険法の改正により、「初診・再診にかかる特別の料金」の金額が見直されることとともない、「時間外選定療養費」の金額を以下のとおり変更させていただきます。

何卒、ご理解いただき、ご協力お願いいたします。

令和4年10月1日より

改訂前
5,500円(税込)

改訂後
7,700円(税込)

負担の対象となる日時

平日 ▶ 17時～翌朝8時30分

土日祝、年末年始、創立記念日(5/28) ▶ 終日

但し、以下の場合はいたしません。

▶ 救急外来を受診する為、紹介状を持参された場合

▶ 入院を必要とした場合

+ 外来診療表 +

■最新の診療表はホームページに掲載しております。

令和4年10月1日現在

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--|--------------------|-----------------------------|-------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------|
| 一般内科 | 筒井 | 越智 | 山田 | 辻野友 | 和多 | |
| | 宮原/坂東 (隔週) | 中山 | 中井/山本 | 村山/森森 (隔週) 山本(第1週のみ) | 武田 | |
| 血液内科 | 竹内誠 | 藤井 新谷 | 新谷 | 竹内誠 | 藤井 | |
| 糖尿病内科 | 宮下 | 牧田 | 渡辺 | 渡辺(第1週以外) | 藤原 | |
| 内分泌内科(甲種) | | | 早川 | | 早川 | |
| 膠原病・ リウマチ内科 | 小山 | | 小山 | | 浅野(岡大) | |
| 腎臓内科 | | 蒲生 | | 蒲生 | | |
| 消化器内科 | 秋田 | 安井 | 井上雅 | 木山 | 井上雅 | |
| | 木山 | 吉村 | 秋田 | | 安井 | |
| 肝臓内科 | 小橋 | | 歳森 | 小橋 | 歳森 加藤薫 | |
| 胆臓内科 | 原田 | 秋元 | 原田 | 秋元 | | |
| 呼吸器内科 | 細川 | 別所 | | 別所 | 細川 | |
| | 菅谷 | 佐久川 | 中西将 | 佐久川 | 菅谷 | |
| 循環器内科 | 福家 黒田和 | 湯本 | 福家 黒田和 | 齋藤 湯本 | 田中正 | |
| | | 武久 | | 武久 | | |
| 総合内科 | | | 藤原 | | | |
| 糖尿病内科 | | 岡田慶 | | 渡辺(第1週のみ) | | |
| 内分泌内科(甲種) | | 早川 | | | | |
| 呼吸器内科 | | | | 佐久川(喘息) | 別所(禁煙外来) | |
| 循環器内科 | | | | | 湯本(PM) ※第2週のみ | |
| | 齋藤(PM) ※第2週のみ | | 田中正(PM) ※第2週のみ | | 福家 (下肢血管外来) ※第2週以外 | |
| 脳神経内科 | | | | | 武久※3 | |
| 緩和ケア科 | 午前 喜多嶋 午後 入棟面談※ | 深松 | 喜多嶋 | 喜多嶋 | 深松 | |
| | | | | | 入棟面談※ | |
| 脳卒中科 | 午前 岩永 山下睦 | | | 岡田博 | | |
| ※月・木曜日は予約の方と脳卒中科宛の紹介状を持参の方のみ | | | | | | |
| 精神神経科 (完全予約制) | 午前 中島 辻野修 | 中島 佐藤由 | 中島 | 中島 | 中島 | |
| 小児科 | 1 | 井上勝 | 藤井洋 | 後藤 | 井上勝 | 後藤 |
| | 2 | 小山展 | 中山 | 廻 | 藤井洋 | 荒木晴 |
| | 3 | 清水雄 | 田村 | 土屋(神経) ※第2-4週 宮井(腎臓) ※第3週 | 中山 | 平井 (循環) |
| | 4 | | | 清水雄 | | 田村 |
| | 午後(完全予約制) | 後藤(神経) 小山展(予防) 田村(予防) | 中原(外科) ※第2-4週 | 井上勝(分泌) 藤井洋(ア) 廻(予防) 清水雄(予防) | 清水雄(健診) 田村(健診) 小山展(健診) 廻(健診) | 平井 (循環) |
| ※予防接種…13:30~14:00、乳幼児健診…13:30~15:00 (予防)=予防接種 (外科)=小児外科 (分泌)=内分泌 (ア)=アレルギー (健診)=乳幼児健診 (循環)=小児循環器 | | | | | | |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--|----------------------|-----------------|-----------------|----------------------|-----------------|-----------------|
| 乳腺・内分泌外科 | | 辻 | 原 | | 吉富 | |
| 消化器外科 | 午前 | 劔持 | 高木章 山野 | 池田 | 池田 高木章 山野 | 劔持 熊野 |
| | 午後 | 杭瀬 | 黒田雅 | 赤井 | 黒田雅 | |
| 呼吸器外科 | | 葉山 | | | 葉山 | |
| 心臓血管外科 | | 中西浩 | | | 中西浩 | |
| 外科 | | 手術 | | 手術 | 手術 | |
| 乳腺外来※ | | | 辻 吉富 森川 | | 吉富 原 森川 | |
| 心臓血管外科 | | 中西浩 | | 三谷 | 中西浩 | |
| ※乳腺外来(火・木) 受付12:30~15:30 診察13:30~17:00 | | | | | | |
| 整形外科 (完全予約制) | 午前 | 1 小西池(肩) | 辻寛(脊椎) | 望月(外傷) | 高木徹(関節) | 小西池(肩) |
| | | 2 高木徹(関節) | 整形外科医師 | 竹下(手) | 三宅(関節) | 竹下(手) |
| | | 3 三宅(関節) | 高橋(脊椎) | 整形外科医師 | 整形外科医師 | 高橋(脊椎) |
| | | 4 整形外科医師 | | | | 辻寛(脊椎) |
| | 午後 | 手術 | 手術 | 骨粗鬆症 リハビリ※1 手術 | 手術 | 手術 |
| ※1 第2週 13:30~15:30 (肩)=肩・上肢 (関節)=関節・小児(手)=手・上肢 | | | | | | |
| 脳神経 外科/ 脳血管内 治療外科 | 午前 | 1 神原 | 西田 | | 神原 | 西田 |
| | 午後 | 2 竹内勇 | 池町 | 休診(手術) | 竹内勇 | 毛利 |
| ※1 13:00~14:30 | | | | | | |
| 皮膚科 | 午前 | 1 馬屋原 | 馬屋原 | 馬屋原 | 光井 | 光井 |
| | 午後 | 2 加藤あ | 内藤 | 加藤あ | 担当医 | 内藤 |
| 泌尿器科 | 午前 | 1 甲斐 | 竹中 | 甲斐 | 交代制 | 竹中 |
| | 午後 | 2 森澁 | 松三 | 松三 | (予約のみ) | 森澁 |
| 産婦人科 | 初 | 高取 | 角南 | 柏原 | 大村 | 兼森 |
| | 再 | 大村 | 兼森 | 角南 | 高取 | 柏原 |
| | 産 | 柏原 | 川西 | 兼森 | 角南 | 川西 |
| | 午後 | 角南 | 柏原 | 川西 | 兼森 | 大村 |
| 眼科 | 午前 | 1 | 加藤睦 | 加藤睦 | 田中 | 加藤睦 |
| | 午後 | 2 田中 | 清水壯 | 清水壯 | 清水壯 | 清水壯 |
| | 午後 | 3 清水壯 | 清水壯 | 検査 | 検査 | 手術 |
| ※月・金曜日の初診、再診ともに予約の方のみ | | | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 1 竹内彩 | 交代制 | 濱田 | | 竹内彩 |
| | 午後 | 2 小山貴 | | 小山貴 | 休診(手術) | 濱田 |
| | 午後 | 3 藤 | | | | 藤 |
| | 午後 | 特殊検査 | 手術 | 特殊検査 | | 特殊検査 |
| ※火曜日の交代制は手術日の為、他医療機関より事前予約の方のみ | | | | | | |
| 形成外科 | 午前 | 1 藤本 | 杉山※1 | | 杉山 | |
| | 午後 | 2 新田 | | | 藤本 | |
| | 午後 | | 杉山※2 | | | |
| ※1 10:00まで ※2 15:30まで | | | | | | |
| 放射線科 | 胃透視 | 石井裕 | 石井裕 | 石井裕 | 石井裕 | 石井裕 |
| | 注腸 | 森本 | 森本 | 森本 | 森本 | 森本 |
| | 一般造影 | 橋村 | 橋村 | 橋村 | 橋村 | 橋村 |
| | IVR外来 | 石井裕 | 石井裕 | 石井裕 | 石井裕 | 石井裕 |
| | CT/MRI | 橋村/森本 石井裕/左村 | 橋村/森本 石井裕/左村 | 橋村/森本 石井裕/左村 | 橋村/森本 石井裕/左村 | 橋村/森本 石井裕/左村 |
| 治療診察 | 石井裕 | 森本 | 森本 | 森本 | 石井裕 | |
| 麻酔科/ ペインクリニック | 午前 | 1 岩崎 | 石川 | 石井瑞 | 小林浩 | 福島 |
| | 午後 | 2 福島 | 赤澤 | 余頃 | 磯山 | 石井瑞 |
| ※原則予約制(初診は、他の医療機関より事前予約の方のみ) | | | | | | |
| 歯科 | ※入院患者さんと院内紹介に対応しています | | | | | |

●診療受付時間

【初診】8:00~11:30 【再診】7:45~11:30 ※午後の診療は専門外来です。

●休診日

土曜・日曜・祝日・振替休日 年末年始(12/29~1/3) 創立記念日(5/28)
※急患については、休診日や診療時間帯にかかわらず、救命救急センター(救急外来)にて診療しています。



日本赤十字社

岡山赤十字病院

〒700-8607 岡山市北区青江二丁目1番1号
TEL(086)222-8811(代) FAX(086)222-8841
http://www.okayama-med.jrc.or.jp/

▶初診の患者さま

新来受付

紹介状※1、健康保険証、高齢受給者証等をご提示のうえ、受診する科をお伝えください。申込用紙をご記入いただいた後、受付票と問診票をお渡しします。

↓

各科受付

問診票をご記入ください。ご記入後は各科受付にご提出のうえ、各科待合ホールにてお待ちください。

※1 紹介状をお持ちでない方は初診時特定療養費が必要となります。

▶再診の患者さま

自動再来機

診察カードを挿入し、受診する科を画面上で選択してください※2。診察カードが返却され受付票が発行されます。受付票はファイルに入れてお待ちください。(予約のある方)▶▶▶そのまま各科待合ホールでお待ちください※3。(予約のない方)▶▶▶かならず最初に各科受付へお立ち寄りください。

※2 健康保険証、高齢受給者証を月に1度もしくは変更のあった場合に保険証確認窓口までご提示ください。 ※3 診察前に検査等がある場合は先に済ませてください。