



岡山赤十字病院

日本赤十字社

日赤

# ふれあい 新聞



## 胆膵内科について

\* ポリファーマシーってなんだ？

No.79

## 冬号

2022.1

左より 消化器内科副部長 原田 亮 消化器内科医長 秋元 悠

### 理念 ● 信頼され親しまれる病院に

手をつなぐぬくもり — 地域とともに —  
「愛と心」がかよう医療を皆さまに提供します

#### 岡山赤十字病院基本方針

1. 患者の皆さまの権利と意思を尊重し、十分な説明と同意に基づいた患者中心の医療を実践します。
2. 地域の中核病院として、高度で安全な急性期医療の提供に努めます。
3. 地域医療機関等との連携を密にし、患者の皆さまに適した医療を提供します。
4. 救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院としての機能の充実に努めます。
5. 災害に対応した医療救護活動を積極的に行います。
6. 優秀な人材を確保し、次代の医療を担う人材の育成に努めます。
7. 良質な医療活動を遂行するため、医療施策に沿って健全な病院運営に努めます。

# 胆膵内科について

消化器内科 原田 亮

このたび、岡山赤十字病院で「胆膵内科」を立ち上げることとなりました。胆道（胆管、胆のうなど）・膵臓という臓器は胃・大腸の疾患に比べると、より専門性の高い検査が必要ですが、近隣でも専門科を設置している病院は少ないのが現状です。

専門性の高い検査の中でも「超音波（ちょうおんぱ）内視鏡」は胆道、膵臓の病気に対して非常に有用な検査です。「超音波内視鏡」は、内視鏡の先端に超音波装置が付いた構造をしており、胃や十二指腸の消化管から胆道・膵臓を詳しく観察できます。このため一般的な腹部エコー検査と異なり、胃や腸の中の空気や壁、脂肪などに邪魔されることなく、精細な画像による観察が可能です。入院なら必要であれば「超音波内視鏡」で観察しながら針で病変から細胞をとり、病理検査を行うことも可能です。当院では最新型の内視鏡用超音波観測装置（Olympus、EU-ME2 PREMIER PLUS）

を導入しており、CTやMRIでは指摘できないレベルの小さな膵がんを発見することも可能です。この検査は外来でも行うことができ、速やかに検査予定が組めて、しっかり鎮静剤を使用していきますので苦痛なく受けることができます。

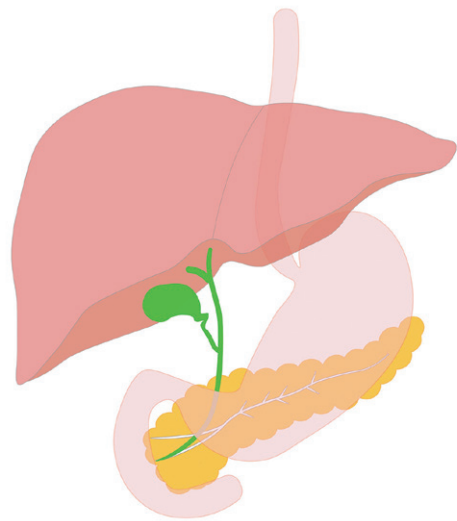
近年、特に膵がん・胆管がん・胆のうがんは増加傾向にあり、専門科の必要性は高まっています。それに対応するために、当院では「胆膵内科」を立ち上げることに致しました。もちろん「がん」だけではなく、胆石、胆のうポリープ、胆管・膵管拡張、膵炎なども検査や治療などを専門的に行うことができます。検診のエコー検査などで『胆のうポリープ』、『膵臓にふくらがある』、『膵管・胆管拡張がある』、血液検査で『膵酵素（アミラーゼ）が上昇している』などの異常を認めましたら受診も検討してみてください。

## 【担当医】

消化器内科副部長 原田 亮（はらだ りょう）  
消化器内科医長 秋元 悠（あきもと ゆたか）

## 【診察日】

月・火・水・木 8:30～11:30  
（月・水…原田、火・木…秋元）



## ポリファーマシーってなんだ？

薬剤部 河村茉衣・森 英樹

皆さん、ポリファーマシーという言葉を知っていますか。なかなか、耳にする事は少ないと思います。辞書で調べてみると、poly-は「たくさん」の、pharmacyは「薬局・調剤」の意味があります。ではたくさんの薬局という意味でしょうか。そうではなく、多剤服用や多剤併用という意味です。実は、ポリファーマシーとは、「単に服用する薬剤数が多いことではなく、それに関連して薬物有害事象につながるリスク増加、服薬過誤、服薬アドヒアランスの問題につながる状態」と言われています。

ある論文によると、5剤服用している患者さんは、転倒する危険度が上がると言われています。皆さんは何剤服用していますか。ご自身のお薬手帳で確認してみてください。その前に、お薬手帳は1冊でしょうか。お薬手帳は持ち運べるカルテのようなものです。一つの医院（薬局）で各1冊ではだめです。複数のお薬手帳をお持ち

ちの患者さんは、必ず一冊にまとめてください。薬剤師は、そのお薬手帳で、飲み合わせであるとか、どのような状態であるかを判断しますので、お気軽に相談してください。

話を戻しますが、お薬手帳で不必要なおくすりであったり、重複投与されていたり、高齢者にとって好ましくない薬剤を減らしたりする事をポリファーマシー対策と言います。しかし、この事を患者さんが勝手にはできません。必ず、医師、薬剤師に相談してください。

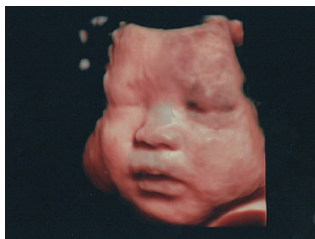
最近、かかりつけ薬局という言葉が聞かれたりしませんでしょうか。かかりつけ薬局があったら、便利です。ちょっとした相談は、かかりつけ薬剤師に何でも尋ねればいいし、何ひとつ損することはありません。薬剤師に話しかけてみてください。そして、今回の合言葉、私はポリファーマシーになっていませんかと尋ねてください。きっと、笑顔で対応してくれますよ。

## 周産期医療センターについて

こんにちは、岡山赤十字病院周産期センターです。今回は4Dエコーの魅力についてお伝えします。

当院では4Dエコーを見ることができます。赤ちゃんの向きなどによっては、こんなにはっきりと赤ちゃんを見ることができるんですよ。

実際に生まれた赤ちゃんを4D画像と比べてみると…。生まれるよりも少し早く赤ちゃんを感じられたり、お名前を決めるきっかけになったりするかもしれないですね。希望される方は、「4Dを見たいです！」とぜひ声をかけてみてください。



助産外来では、より時間をかけてゆっくりと赤ちゃんをエコーで見ることもできます。

皆さんの赤ちゃんはどんなお顔をしているのかな、スタッフも健診で会えるのを楽しみにしています。

また、パパママスクールの動画をYoutubeに掲載しています。

コロナ渦で感染防止のため当院ではパパママスクールが開催できない状態が続いています。そこで、妊娠中の過ごし方や分娩の経過、産後の準備など少しでもご家族の疑問や不安を軽減できるように動画を作成しました。ホームページから動画を見ることができるので、ぜひご家族と視聴してみてください。



# + 外来診療表 +

■最新の診療表はホームページに掲載しております。

令和4年1月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金		
1 階	外科	午前 1	葉山	辻	高橋透/李	葉山/中西	劔持	
		午前 2	劔持	高木章	池田	池田/高木章	吉富	
		午前 3	杭瀬	黒田雅	原	黒田雅	竹原	
		午前 4	中西	山野		山野		
	午後	手術	辻 吉富 原・森川 竹原	手術	中西 吉富 原 森川	手術		
		午後	△=乳腺外来(火・木曜日…受付12:30~15:30診察13:30~17:00) △=心臓血管外科 水曜日:高橋透(第1,3,5週) 李(第2,4週)					
	1-1 受付	整形外科	午前 1	小西池	辻寛	土井	小高木徹	小西池
			午前 2	小高木徹	整形外科医師	竹下	整形外科医師	竹下
			午前 3	小三宅	高橋	整形外科医師	小三宅	高橋
			午前 4	整形外科医師			辻寛	整形外科医師
	午後	手術	手術	手術	手術	手術	辻寛	
	初診・再診ともに予約の方、紹介状持参の方のみ ※骨粗鬆症リエンゾン外来 第2水曜日13:30~15:30							
	1 階	眼科	午前 1	清水	加藤睦	加藤睦	清水	加藤睦
			午前 2	難波	清水	難波	難波	清水
午前 3			尾内	難波	尾内	尾内	尾内	
午後			手術	検査	検査	検査	手術	
月・金曜日の初診、再診ともに予約の方のみ								
1-2 受付	内科	午前 1	小橋	別所	福家	竹内誠	早川	
		午前 2	細川	新谷	井上雅	武久	藤井	
		午前 3	黒田和	秋元	藤原隆	佐久川	安井	
		午前 4	筒井	藤原知	坂本	近藤	和多	
		午前 5	永野	奥山	小島	羽田	田中駿	
		午前 6	原田	吉村	秋田	吉川	梅野	
		午前 7	杉谷	狩野	渡辺恭	齋藤	加藤薫	
		午前 8	秋田	安井	原田	渡辺恭	藤原隆	
		午前 9	宮下	藤井	早川	秋元	井上雅	
		午前 10	菅谷	佐久川	梅野	別所	細川	
		午前 11	福家	湯本	黒田和	湯本	田中正	
		午前 12	吉川	牧田	新谷	狩野	菅谷	
		午前 13	竹内誠	武久	歳森	小橋	歳森	
		午前 14	小山	蒲生	小山	蒲生	小山	
午後	予 約 の み	齋藤 専門外来	岡田震 早川	田中	佐久川 渡辺恭 (第1週)	湯本 武久 別所 福家		
午後は予約患者(再診)のみの専門外来。診療14:00~ △岡大 金曜日△は13:00~他医療機関より事前予約の紹介初診のみ 月・水・金曜日△は第2週のみ、金曜日△は第1・3・4・5週のみ								
歯科 入院患者さんと院内紹介に対応しています。								

診療科目		月	火	水	木	金	
2 階	精神神経科	午前 1	中島	中島	中島	中島	中島
		午前 2				辻野	
		予約制					
		午後	1	井上勝	宮井	後藤	井上勝
	小児科	午前 2	小山辰	中山	廻	中山	宮井
		午前 3	梶原	脇地	神土屋 (第2・4週)	脇地	平井
		午前 4	荒木	吾郷	荒木	吾郷	梶原
		午後	神 後藤 宮井 子 廻・荒木	中 原 (第2・4週)	井上勝 梶原 中山 神土屋 (第2・4週)	神 廻 小 山 荒木 脇地	平 井
	※全て予約制 予防接種13:30~14:00/乳幼児健診13:30~15:00(予約制)						
	脳神経外科	午前 1	神原	西田	休診 (手術)	神原	西田
		午前 2	竹内勇	池町		竹内勇	谷本
	脳血管内 治療外科	午後	木曜日午後の認知症サポート外来(診療時間 13:00~14:30)				
		午後	木曜日午後の認知症サポート外来(診療時間 13:00~14:30)				
	皮膚科	午前 1	馬屋原	馬屋原	馬屋原	光井	山口
午前 2		山口	光井	加藤あ	内藤	加藤あ	
泌尿器科	午後	光線治療	手術	検査	手術	褥瘡回診	
	午前 1	甲斐	竹中	甲斐	交代制	竹中	
	午前 2	小田	松三	松三	(予約のみ)	小田	
	午後	手術	検査	検査	手術	検査	
麻酔科	午前 1	岩崎	石川	石井瑞	小林浩	福島	
	午前 2	福島	赤澤		石井瑞		
原則予約制(初診は他の医療機関より事前予約の方のみ)							
産婦人科	初	高取	角南	柏原	大村	江口	
	再	大村	江口	角南	高取	柏原	
	産	柏原	道満佳	江口	道満佳	角南	
	午後	角南	柏原	高取/道満佳	江口	大村	
耳鼻咽喉科	午後	手術	検査	手術	検査	手術	
	午前 1	竹内彩	交代制	濱田		竹内彩	
	午前 2	小山貴		小山貴	休診 (手術)	濱田	
	午前 3	藤				藤	
緩和ケア科	午後	特殊検査	手術	特殊検査		特殊検査	
	火曜日手術のため他医療機関より事前予約の方のみ						
脳卒中科	午前	喜多嶋	深松	喜多嶋	喜多嶋	深松	
	午後	入棟面談					
形成外科	午前	岩永			岡田博		
	午後	山下睦					
月・木曜日 予約の方と脳卒中科宛の紹介状を持参の方のみ							
1 階	放射線科 受付	午前 1	石井裕	岡本聡	石井裕	石井裕	岡本聡
		午前 2	森本		森本		森本
		午後	橋村	橋村	橋村	橋村	橋村
		午後	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本
放射線科 受付	午前	橋村	橋村	橋村	橋村	橋村	
	午後	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	
	午後	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	
	午後	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	
放射線科 受付	午後	岡本聡	森本	岡本聡	森本	石井裕	
	午後	姫井	姫井	姫井	姫井	姫井	

**内科** 呼吸器 消化器 循環器 喘息 甲状腺  
糖尿病 禁煙外来 血液 脳神経内科 肝臓  
膠原病・リウマチ内科 Pペースメーカー外来  
下肢血管外来 腎臓 胆膵

**小児科** 予防接種 乳幼児健診 内分泌 アレルギー

**外科** 乳腺外来 胃外科外来 遺伝カウンセリング  
心臓血管外科

**整形外科** 脊髄外科 小児整形外科 外傷 股・膝関節  
肩・上肢の外科

●診療受付時間  
【初診】8:00~11:30 【再診】7:45~11:30 ※午後の診療は専門外来です。

●休診日  
土曜・日曜・祝日・振替休日 年末年始(12/29~1/3) 創立記念日(5/28)  
※急患については、休診日や診療時間帯にかかわらず、救命救急センター(救急外来)にて診療しています。

▶初診の患者さま  
紹介状\*1、健康保険証、高齢受給者証等をご提示のうえ、受診する科をお伝えください。申込用紙をご記入いただいた後、受付票と問診票をお渡しします。

↓  
▶各科受付  
問診票をご記入ください。ご記入後は各科受付にご提出のうえ、各科待合ホールにてお待ちください。  
\*1 紹介状をお持ちでない方は初診時特定療養費が必要となります。

▶再診の患者さま  
自動再来機 診察カードを挿入し、受診する科を画面上で選択してください\*2。診察カードが返却され受付票が発行されます。受付票はファールに入れてお待ちください。  
(予約のある方) ▶▶そのまま各科待合ホールでお待ちください\*3。  
(予約のない方) ▶▶かならず最初に各科受付へお立ち寄りください。  
\*2 健康保険証、高齢受給者証を月に1度もしくは変更のあった場合に保険証確認窓口までご提示ください。\*3 診察前に検査等がある場合は先に済ませてください。



岡山赤十字病院

〒700-8607 岡山市北区青江二丁目1番1号  
TEL(086)222-8811代 FAX(086)222-8841  
http://www.okayama-med.jrc.or.jp/