



日本赤十字社

岡山赤十字病院

日赤

ふれあい 新聞



- * 地域周産期母子医療センターの紹介
- * NICU・新生児室の紹介

No.72

春号

2020.5

地域周産期母子医療センターの紹介

3階南病棟 沖見順子

南館3階に周産期センターがあります。産科病棟20床は個室10床、4人部屋8床、MFICU（母体集中治療室）2床のほか、LDR2床があります。LDRとは、陣痛室と分娩室が一つになった部屋で、お産が近くなった産婦さんが移動しなくても良いというメリットがあります。陣痛で入院となった産婦さんに大変好評です。分娩が始まった産婦さんには、リラックスして過ごしていただけるように、ご主人やお母様にも付き添っていただいたり、好みの音楽やアロマなども準備しています。痛みが激しくなってきたら、担当助産師がなるべく付き添い不安が少なくお産ができるように心がけています。妊娠8ヶ月ごろには、妊婦健診時に、バースプランとってご自身のお産や産後の過ごし方について助産師と打ち合わせをしてお産に臨んでいただいております。

5人の産婦人科医師が交代で当直し、病棟は22人の助産師が分娩から退院までのお世話をさせていただいています。産後は個室に移動し、24時間後から母子同室を行い、母乳育児を推進しています。また、希望に合わせて、ご主人やお母様にも赤ちゃんのお風呂の入れ方を指導しています。退院後には2週間健診にてお母さんと赤ちゃんの健康状態のチェックと乳房マッサージ、育児指導を行い、安心して育児ができるようにサポートしています。

お産は母子共に元気に生まれるものと思いがちですが、出血など危険を伴うこともあります。総合病院の強みを活かして、「安全で安心なお産」をめざして院内のスタッフと協力し、元気な赤ちゃんの誕生を支えていきたいと思います。昨年の秋に産科のホームページを開設しました。是非一度ご覧ください。



お父さんへの赤ちゃんの
お風呂の入れ方指導



お産後



お祝い膳



陣痛から出産まで過ごすお部屋



産後の特別室



助産師外来メンバー



3階南病棟は全員助産師です

NICU・新生児室の紹介

NICU 植村良子

当院には、NICU3床・GCU7床があります。NICUは、テレビのドキュメンタリー番組やドラマで取り上げられることもあるため、ご存じなのではないでしょうか？生まれた時の体重が2kgに満たない赤ちゃんや、呼吸をはじめとした全身管理を必要とする赤ちゃんが入院しています。GCUとは、NICUでの管理が不要となり、継続保育をする赤ちゃんや、短期的な治療を必要とする赤ちゃんが入院します。どちらに入院しても、ご家族の不安は大きいと思います。

小児科医師は常に病院内にいるため、赤ちゃんの状態に変化があれば、すぐに対応し、必要時には、お産にも立ち会います。これは当院の強みであり、ご家族の安心に繋がっています。看護師は、すべてのお産に

立会い、生まれた直後から継続的に看護しています。また、NICUの赤ちゃんで、直接おっぱいを吸えない場合でも、お母さんが綿棒で母乳を口に入れてあげられるようにお手伝いをしています。そして、赤ちゃんに会えない間のことを、少しでもお伝えするために「交換ノート」を作っています。

赤ちゃんの状態が落ち着き、退院の準備を始められることは、ご家族の喜びであり、私達医療者の喜びでもあります。家での育児を想定して指導を行い、退院の日を迎えます。長期に関わってきた赤ちゃんとのお別れに、少しさみしさも感じながら、赤ちゃんの成長を楽しみに見送っています。元気に産まれた赤ちゃんは、お母さんのお部屋で過ごすことが出来ますが、疲れたときには、いつでも新生児室でお預かりしています。

今後もNICU・新生児室では、ご家族の代わりに赤ちゃんをおあずかりして、早くおうちに帰られるように、そして、ご家族が不安なく迎え入れられるように支援していきます。



+ 外来診療表 +

■最新の診療表はホームページに掲載しております。

令和2年5月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
1 1 1 受付	外科	午前	1 葉山	辻	栗田	栗山/中西
		2	剣持	高木章	池田	池田/高木章
		3		黒田雅	原	黒田雅
		4	▲中西	山野	▲吉富	山野
	午後	手術	▲辻 ▲吉富	手術	▲中西 ▲吉富	手術
			▲原/森川 ▲竹原	▲三谷 (第2,3,4週)	▲原 ▲森川	
		午後	▲中西			
		午後▲=乳腺外来(火・木曜日…受付12:30~15:30診察13:30~17:00) ▲=遺伝カウンセリング(完全予約制)				
	整形外科	午前	1 ▲小西池	三宅	▲土井	▲小西池
		2	▲小高木	整形外科医師		三宅
		3	整形外科医師		整形外科医師	
		午後	1		手術	
1 2 2 受付	眼科	午前	1 木下	加藤	加藤	清水
		2	清水/尾内	木下	木下	尾内
		3	眼科医師		尾内	眼科医師
		午後	手術	検査	検査	検査
	午後	手術	検査	検査	検査	手術
		月・金曜日の初診、再診ともに予約の方のみ				
		初診・再診ともに予約の方、紹介状持参の方のみ ※肩こり・腰痛・リウマチ外来 第2水曜日13:30~15:30				
		午後	手術	検査	検査	検査
	内科	午前	1 小橋	別所	福家	竹内誠
		2	細川	川北	井上雅	武久
		3	大澤	秋元	藤原	佐久川
		4	沖	越智	松村	吉川
1 2 2 受付	午後	5	山田	辻野	中山博	村上
		6	原田	吉村	塩尻	岡崎守
		7	中村謙	森田	▲渡辺恭	齋藤
		8	▲秋田	▲安井	▲原田	▲中村謙
	午前	9	▲宮下	▲藤井	▲早川	▲難波貞
		10	▲萱谷	▲佐久川	▲梅野	▲別所
		11	▲福家	▲湯本	▲大澤	▲湯本
		12	服部	▲牧田	▲秋田	▲萱谷
	午後	13	▲竹内誠	▲武久	▲歳森	▲小橋
		14	▲小山芳	▲蒲生	▲小山芳	▲蒲生
1 2 2 受付	午後	予約のみ	▲齋藤	▲岡田震	▲渡辺恭	▲湯本
			▲専門外来	▲早川	▲田中	▲武久
			▲藤井		▲佐久川	▲福家
		午後:診療14:00~ 予約患者(再診)のみの専門外来 △岡大の医師 金曜日▲は13:00~他医療機関より事前予約の紹介初診のみ 月・水・金曜日▲は第2週のみ、金曜日▲は第1・3・4・5週のみ				
	歯科	入院患者さんと院内紹介に対応しています。				

診療科目		月	火	水	木	金
2 1 1 受付	精神神経科	午前	1 中島	中島	中島	中島
		2			中島	中島
		予約制	金曜日は予約制で新患のみ			
		午後	1 井上勝	宮井	後藤	井上勝
	小児科	2	廻	竹本	廻	竹本
		3	今城	脇地	梶原	脇地
		午後	▲後藤 ▲寺崎 ▲宮井	▲中原 (第2・4週)	▲井上勝 ▲竹本 ▲脇地	▲梶原 ▲廻 ▲脇地
		午後	予乳健分ア全て予約制 神経:柴田(第1,3,5週の木曜日のみ) 予防接種13:30~14:00/乳幼児健診13:30~15:00(予約制)			
	脳神経外科 脳血管内治療科	午前	1 神原	西田	休診 (手術)	神原
		2	岡崎三	谷本		岡崎三
		午後				岡崎三
		午後	木曜日午後の認知症サポート外来(診療時間 13:00~14:30)			
2 2 2 受付	皮膚科	午前	1 妹尾	妹尾	光井	馬屋原
		2	内藤	馬屋原	内藤	光井
		午後	光線治療	手術	検査	手術
		午後	検査	手術	検査	手術
	泌尿器科	午前	1 甲斐	竹中	甲斐	交代制
		2	小田	山下	山下	(予約のみ)
		午後	手術	検査	検査	手術
		午後	検査	検査	検査	検査
	麻酔科	午前	1 岩崎	福島	石井瑞	小林浩
		2	石川			福島
		午後				
		午後	原則予約制(初診は他の医療機関より事前予約の方のみ)			
2 2 2 受付	産婦人科	初	江口	佐藤麻	柏原	大村
		再	大村	江口	佐藤麻	片山
		午前	柏原	大村	林裕	江口
		午後	片山	柏原	江口	佐藤麻
	耳鼻咽喉科	午後	手術	検査	手術	検査
		午後	手術	検査	手術	検査
		午後	手術	検査	手術	検査
		午後	手術	検査	手術	検査
	緩和ケア科	午前	喜多嶋	深松	喜多嶋	喜多嶋
		午後		入棟面談		入棟面談
		午後		入棟面談		入棟面談
		午後		入棟面談		入棟面談
1 1 1 受付	脳卒中科	午前	喜多嶋	深松	喜多嶋	喜多嶋
		午後		入棟面談		入棟面談
		午後		入棟面談		入棟面談
		午後		入棟面談		入棟面談
	形成外科	午前	栗山	杉山		杉山
		午後		杉山		岡本か
		午後		杉山		岡本か
		午後		杉山		岡本か
	放射線科	午前	岡本聡	岡本聡	大森	岡本聡
		午後	森本	森本	湯浅	湯浅
		午後	橋村	橋村	橋村	橋村
		午後	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本

- 内科**
 - 呼吸器
 - 消化器
 - 循環器
 - 喘息
 - 甲状腺
 - 糖尿病
 - 禁煙外来
 - 血液
 - 脳神経内科
 - 肝臓
 - 膠原病・リウマチ内科
 - ペースメーカー外来
 - 下肢血管外来
 - 腎臓
- 小児科**
 - 予防接種
 - 乳健乳幼児健診
 - 内分泌
 - アレルギー
- 外科**
 - 乳腺外来
 - 胃外科外来
 - 遺伝カウンセリング
 - 心臓血管外科
- 整形外科**
 - 脊椎外科
 - 小児整形外科
 - 外傷
 - 股・膝関節
 - 肩・上肢の外科

●診療受付時間
【初診】8:00~11:30 【再診】7:45~11:30 ※午後の診療は専門外来です。

●休診日
土曜・日曜・祝日・振替休日 年末年始(12/29~1/3) 創立記念日(5/28)
※急患については、休診日や診療時間帯にかかわらず、救命救急センター(救急外来)にて診療しています。

岡山赤十字病院
〒700-8607 岡山市北区青江二丁目1番1号
TEL(086)222-8811代 FAX(086)222-8841
http://www.okayama-med.jrc.or.jp/

▶初診の患者さま
紹介状^{※1}、健康保険証、高齢受給者証等をご提示のうえ、受診する科をお伝えください。申込用紙をご記入いただいた後、受付票と問診票をお渡しします。

▶各科受付
問診票をご記入ください。ご記入後は各科受付にご提出のうえ、各科待合ホールにてお待ちください。
※1 紹介状をお持ちでない方は初診時特定療養費が必要となります。

▶再診の患者さま
自動再来機 診察カードを挿入し、受診する科を画面上で選択してください^{※2}。診察カードが返却され受付票が発行されます。受付票はファイルに入れてお持ちください。
(予約のある方) ▶▶▶そのまま各科待合ホールでお待ちください^{※3}。
(予約のない方) ▶▶▶かならず最初に各科受付へお立ち寄りください。
※2 健康保険証、高齢受給者証を月に1度もしくは変更のあった場合に保険証確認窓口までご提示ください。
※3 診察前に検査等がある場合は先に済ませてください。