



岡山赤十字病院

日本赤十字社

日赤

ふれあい 新聞



健康管理センターについて

- * 健診をお得に受けていただく方法!
- * 薬が家に残ってる?

No.71

冬号

2020.2

健診をお得に受けていただく方法！

岡山赤十字病院 健康管理センター 健診課長 太田美喜子

急速に進む高齢化を背景として、がん・循環器疾患・糖尿病などの生活習慣病の予防は私たちの健康を守るために、大変重要になってきています。そんな生活習慣病の予防のために、当院で健康診断を受けてみてはいかがでしょうか？

皆さんは、加入されている健康保険が健診費用の一部を負担してくれる制度をご存じですか？それは、本人であっても家族（扶養者）であっても、時期や金額こそ違いがありますが、所属されている健保組合や共済組合、又は協会けんぽや国民健康保険から補助を受ける事ができる制度です。

健康保険証は、病気の時に使うだけではないのです。ご本人の場合は、胃・肺・心臓・血液・尿検査などの一般的な健診を受ける事ができます。（但し、受診できる医療機関や年齢、検査内容等は事業所によって決められていますので、確認をお願いします。）

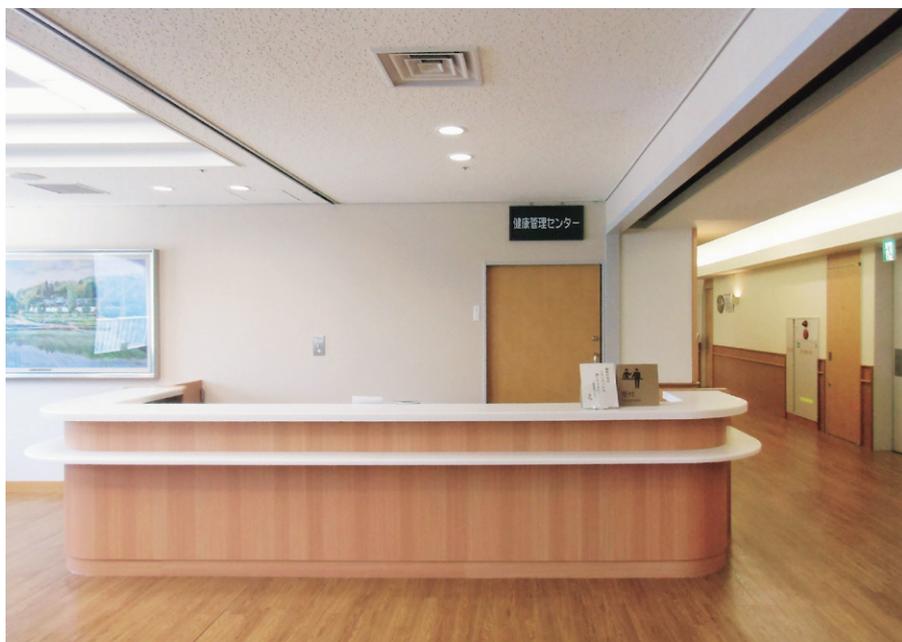
また、40歳以上のご家族（扶養者）の場合は、各団体が発行している「特定健康診査受診券」を健診時に提出いただくことにより、健診費用を割引くことができます。（こちらも、有効期間が決められていたり、割引をしていない医療機関もありますので、確認をお願いします。）



そして、当健康管理センターのみのサービスとして、1月～3月に個人で人間ドックコースを受診いただく方には、全体の金額から**10%オフ**にさせていただきます。

皆さん、お得なこの時期に人間ドックを受けてみられる事をお勧めします。割引や健診項目（コース）につきましては、遠慮なく健康管理センターまでお問い合わせください。

スタッフ一同心よりお待ちしております。



薬が家に残ってる？

岡山赤十字病院 薬剤部 大道淳二

みなさん「家に薬がたくさん残っている」なんてことはありませんか？現在、家で飲まれていない残った薬（残薬）がお金に換算すると約485億円あると言われています。なぜこういった残薬が生まれてくるのでしょうか？

みなさんは、いつも飲んでいるお薬をつい飲み忘れてしまった、などという経験があるでしょう。しかしそれだけではここまでの量にはなりません。例えば医師に血圧の薬を追加されたけど、「飲むほど血圧は高くない気がする」などと思い自分の判断で薬を止めてしまうなど、処方されて薬はもらっているけど飲んでいないといったことも考えられます。

残薬が485億円と聞くと、現在の医療費が不足している状況で経済的に問題だと思われるかもしれませんが、問題はそれだけではありません。患者さんの健康へ大きな問題を起こす場合があります。例えば、医師に相談せずに血圧の薬を止めていた場合、医師は「こ

れだけ薬を飲んでいても血圧が高い、もうひとつ血圧の薬を追加しよう」と考え薬を追加します。もしこの状態で入院して、処方された薬をきっちり全て飲むようになったら、血圧が下がり過ぎたりするかもしれません。血糖を下げる薬であれば低血糖になるかもしれません。

薬は勝手に止めたりせず、医師に相談するのが一番です。医師に相談しづらいのであれば、まず薬局の薬剤師に相談してみてください。薬が余ったりしても相談してみてください。きっと薬剤師は相談に乗り、患者さんに一番いい方法を提案してくれると思います。最近では「かかりつけ薬局」といって、いろんな病院で診察をしても、同じ調剤薬局で薬をもらって薬を一元管理してもらうことが勧められています。そうすることによって薬の飲み合わせなども管理してもらいやすくなり、患者さんの安心・安全に繋がると思います。ぜひかかりつけ薬局を作り薬のことを相談してみましよう！



+ 外来診療表 +

最新の診療表はホームページに掲載しております。

令和2年2月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金		
1 1-1 受付	外科	1	森山	辻	栗田	森山/中西	劔持	
		2	劔持	高木章	池田	池田/高木章	吉富	
		3	葉山	黒田雅	原	黒田雅	竹原	
		4	中西	山野	吉富	山野		
	午後	手術	辻 吉富 原/森川 竹原	手術	中西 吉富 原 森川	手術		
		午後△=乳腺外来(火・木曜日)受付12:30~15:30診察13:30~17:00 △=遺伝カウンセリング(完全予約制)						
	整形外科	1	小西池	高橋	土井	高木	小西池	
		2	高木	越宗		横山	高橋	
		3	横山				越宗	
	午後	1			手術			
		2	手術	手術	金丸	手術	手術	
	初診・再診ともに予約の方、紹介状持参の方のみ ※骨粗鬆症リエゾン外来 第2水曜日13:00~15:00							
	眼科	1	中山	加藤	加藤	中山	加藤	
		2	木下	眼科医師	木下	寺石	木下	
3		難波倫	木下	難波倫	難波倫	難波倫		
午後	手術	検査	検査	検査	手術			
月・金曜日の初診、再診ともに予約の方のみ								
1 1-2 受付	内科	1	小橋	別所	福家	岡崎守	早川	
		2	細川	川北	井上雅	武久	藤井	
		3	竹内誠	溝渕	塩尻	蒲生	安井	
		4	岡崎守	森田	藤原	秋田	和多	
		午後	5	筒井	吉村	佐藤亮	近藤	研修医
			6	大澤	難波真	研修医	佐久川	佐藤亮
		午前	7	中村		渡辺恭	湯本	梅野
			8	秋田	安井	原田	中村	藤原
			9	宮下	藤井	早川	難波真	井上雅
			10	菅谷	佐久川	梅野	別所	細川
			11	福家	湯本	大澤	藤原	田中
			12	服部	牧田	森田	塩尻	菅谷
			13	原田	武久	歳森	小橋	歳森
			14	小山芳	蒲生	小山芳	竹内誠	小山芳
午後	予 約 の み	齋藤 岡田震 早川 藤井	田中	佐久川	湯本 武久 別所 福家			
午後:診療14:00~ 予約患者(再診)のみの専門外来 △岡大の医師 金曜日△は13:00~他医療機関より事前予約の紹介初診のみ 月・水・金曜日△は第2週のみ、金曜日△は第1・3・4・5週のみ								
歯科	入院患者さんと院内紹介に対応しています。							

診療科目		月	火	水	木	金	
2 2-1 受付	精神神経科	午前	中島	中島	中島	中島	中島
		予約制	金曜日は予約制で新患のみ				
	小児科	1	井上勝	竹本	後藤	井上勝	後藤
		2	今城	小山展/廻	松尾	竹本	小山展/廻
		3	梶原	福田	禪正	梶原	脇地
	午後	神 後藤 寺崎 予松尾	中 原 (第2・4週)	分 井上勝 ア竹本 梶原	乳 禪正 福田 梶原	今 城 (12:00 ~12:30)	
		予乳健分ア全て予約制 神経:花岡(第1,3,5週の木曜日のみ) 予防接種13:30~14:00/乳幼児健診13:30~15:00(予約制)					
	脳神経外科	1	神原	西田		神原	西田
		2	岡崎三	谷本	休診 (手術)	岡崎三	谷本
	午後	木曜日午後の認知症サポート外来(診療時間 13:00~14:30)					
	皮膚科	1	妹尾	妹尾	中井	山口	妹尾
		2	山口	長尾	山口	長尾	中井
	午後	光線治療	手術	検査	手術	褥瘡回診	
	泌尿器科	1	甲斐	竹中	甲斐	交代制	竹中
2		小田	山下	山下	(予約のみ)	小田	
午後	手術	検査	検査	手術	検査		
麻酔科	1	岩崎	福島	石井瑞	小林浩	福島	
	2	石川	河野			木田	
原則予約制(初診は他の医療機関より事前予約の方のみ)							
産婦人科	初	江口	佐藤麻	柏原	大村	片山	
	再	大村	江口	佐藤麻	片山	柏原	
	産	上田	大村	林裕	江口	上田	
午後	片山	柏原	江口	佐藤麻	大村		
午後	手術	検査	手術	検査	手術		
耳鼻咽喉科	1	竹内彩	交代制	石原		竹内彩	
	2	假谷		假谷	休診 (手術)	石原	
	3	藤				藤	
午後	特殊検査	手術	特殊検査		特殊検査		
火曜日(手術日)のため他医療機関より事前予約の方のみ							
緩和ケア科	午前	喜多嶋	深松	喜多嶋	喜多嶋	深松	
	午後		入棟面談		入棟面談		
火・木曜日の午後14:00~15:00 喜多嶋、 15:00~16:00 深松 予約制(緩和ケア入棟面談)							
脳卒中科	午前	岩永			岡田博		
月曜日 予約の方と脳卒中科宛の紹介状を持参の方のみ							
形成外科	1		杉山		中桐	杉山	
	2					勝部	
放射線科	午前	石井裕	松田	湯浅	石井裕	松田	
	午後	松田	森本	松田	湯浅	森本	
	一般	橋村	橋村	橋村	橋村	橋村	
	CT	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	橋村/森本	
午後	MR	石井裕/湯浅	石井裕/湯浅	石井裕/湯浅	石井裕/湯浅	石井裕/湯浅	
	RI	松田/大森	松田/大森	松田/大森	松田/大森	松田/大森	
治療	森本	石井裕	石井裕	森本	石井裕		
午後	娘井	娘井	林英/娘井	娘井	娘井		

内科 呼吸器 消化器 循環器 喘息 甲状腺
糖尿病 禁煙外来 血液 脳神経内科 肝臓
膠原病・リウマチ内科 ペースメーカー外来
下肢血管外来 腎臓

小児科 予防接種 乳健乳幼児健診 内分泌 アレルギー

外科 乳腺外来 胃外科外来 遺伝カウンセリング

整形外科 脊椎外科 小児整形外科 外傷 股・膝関節
肩・上肢の外科

●診療受付時間
【初診】8:00~11:30 【再診】7:45~11:30 ※午後の診療は専門外来です。

●休診日
土曜・日曜・祝日・振替休日 年末年始(12/29~1/3) 創立記念日(5/28)
※急患については、休診日や診療時間帯にかかわらず、救命救急センター(救急外来)にて診療しています。

 **岡山赤十字病院**
〒700-8607 岡山市北区青江二丁目1番1号
TEL(086)222-8811代 FAX(086)222-8841
http://www.okayama-med.jrc.or.jp/

▶初診の患者さま
新来受付 紹介状*1、健康保険証、高齢受給者証等をご提示のうえ、受診する科をお伝えください。申込用紙をご記入いただいた後、受付票と問診票をお渡しします。

▶各科受付 問診票をご記入ください。ご記入後は各科受付にご提出のうえ、各科待合ホールにてお待ちください。
※1 紹介状をお持ちでない方は初診時特定療養費が必要となります。

▶再診の患者さま
自動再来機 診察カードを挿入し、受診する科を画面上で選択してください*2。診察カードが返却され受付票が発行されます。受付票はファイルに入れてお待ちください。
(予約のある方) ▶▶▶そのまま各科待合ホールでお待ちください*3。
(予約のない方) ▶▶▶かならず最初に各科受付へお立ち寄りください。
※2 健康保険証、高齢受給者証を月に1度もしくは変更があった場合に保険証確認窓口までご提示ください。
※3 診察前に検査等がある場合は先に済ませてください。