

# 睡眠時無呼吸検査について

## ☆睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは？

激しい「いびき」を発したり、睡眠中に 10 秒以上の「呼吸停止」が頻回に起こる病気です。

昼間の生活では、「眠気」「頭痛」「倦怠感」といった症状があり、交通事故を起こす原因になったりします。



## ☆簡易型睡眠ポリグラフ検査とは？



睡眠中の呼吸状態を把握します。

測定項目：鼻の気流・いびき血液中の酸素濃度

鼻や指にセンサーをつけて寝てもらいます。

ホテルや自宅へ機器を持って帰って検査をしていただき、2日目に持って来ていただきます。

## ☆どのような治療法があるのか

精密検査後に治療の方法が決定されます。

- 減量
- 生活習慣の改善（横向きに寝る、禁酒、睡眠薬の禁止、鼻疾患の治療）
- 口腔内装置（OA）
- 持続陽圧呼吸療法（CPAP療法）
- 手術

