No. 391

扁桃摘出術を受けられる　＿＿＿＿＿＿＿＿　様の入院計画表

岡山赤十字病院　耳鼻咽喉科　　主治医 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　受け持ち看護師 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　年　月　日　患者(代理人)署名 ＿＿＿＿＿＿＿＿

		月　日	月　日		月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
経過		入院日 （手術前日）	手術当日 手術前	手術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	退院日 6日目
達成目標		○手術の説明を受け、不安や疑問な点が質問できる。	○手術後の安静が保て、呼吸が安定する。		○手術後の安静が保て、痛みが続かない。		○出血がなく、食事がたべられる。		○症状が安定し、退院できる。	
説明	医師	・治療計画，手術について説明をします。 ・麻酔科医師より手術中の説明をします。	・手術は(　時　分)の予定です。	・手術後の経過について説明をします。						・退院後の生活について説明をします。
	薬剤師	・使用している薬剤について説明をします。	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒		・退院後の薬剤について説明をします。
	看護師	・入院生活，手術について説明をします。 ・手術室看護師が訪問します。	・手術・麻酔同意書に記入をして手術前までにお出し下さい。	・手術後の安静，注意点について説明をします。						・退院後の生活について説明をします。
検査		・体温，脈拍等の測定をします。（入院時）	⇒（朝・手術前）	⇒（状態に応じて）	⇒（１日２回）	⇒(1日１回)	⇒	⇒	⇒	⇒
処置			・手術衣に着替えましょう。髪が長い時はくくりましょう。							
薬剤		・内服中の薬は □今まで通り飲んで下さい。 〔　　〕 □中止して下さい。 〔　　〕 □ありません。	・麻酔科医師の指示により □朝から点滴があります。 □手術の前に飲み薬があります。 □処置はありません。	・抗生剤の点滴をします。 	⇒　(朝・夕) ・食事量に応じて点滴します ・鎮痛剤を内服します（毎食前）	⇒　(朝・夕) ⇒ ⇒	 ⇒	⇒	⇒	 ⇒
				・痛みが強い場合は鎮痛剤を使用します。	⇒					
安静度		・院内を自由に歩行ができます。	・薬を飲んだ後はベッドで安静にしましょう。 ・(　時　分)に手術室へ向かいます。	・手術後3時間はベットで安静にしましょう。 ・喉を大切にしましょう。（別紙No.１参照）	・院内を自由に歩行できます。 ⇒					
食事		・普通食 	・(　／　．　時)まで食事ができます。 ・(　／　．　時)まで飲水ができます。	・手術3時間後より、吐き気むせ込みがなければ飲水できます ・プリン、ゼリーのみ摂取できます その他の食事はできません。	・流動食 流動菜 （別紙参照）	・三分粥 三分菜	・五分粥 分菜	・七分粥 分菜	・全粥 軟菜	・全粥 軟菜 
清潔		・爪を切りましょう。 ・シャワーができます。	・タオルで身体を拭くことができます。				⇒ ・シャワー、洗髪ができます。			
排泄			・飲み薬の前に排泄を済ませておきましょう。	・手術3時間後よりふらつきがなければトイレへ歩いて行くことができます。						
その他		・必要物品に名前を書いて準備しをましょう。 〔パンツ（オムツ） ティッシュペーパー〕	・手術中，ご家族の方は病室でお待ち下さい。 		・痛み，出血等があれば，医師・看護師にお知らせ下さい。 ・咳払い等も避けましょう。 ・食後にうがい薬でうがいを行ない，喉を清潔にしましょう。					

上記入院計画表は，およその経過の目安です。　状態，状況により多少変更がありえることをご了承下さい。　岡山赤十字病院　　開始：H14.6　改正：H30.10

総合的な機能評価：　自立　・　一部介助　・　全介助

特別な栄養管理の必要性　　有　・　無　（どちらかに○）