

あなたに  
+ プラス

からだに  
+ プラス

こころに  
+ プラス



平成  
30年

5月~12月

参加費  
無料

会場

岡山赤十字病院  
南館1階 研修室

岡山市北区青江二丁目1番1号

演題

裏面をご覧ください

お問い合わせ先

岡山赤十字病院 社会課

TEL: 086-222-8811 (9:00~16:30 土日祝日を除く)

事前申込み不要  
先着150名

どなたでもお気軽に  
ご参加ください



### 岡山駅・天満屋から

◎岡電バス<岡山駅③番、天満屋③番のりば>

- 51天満屋経由当新田・大東行き
- 52市役所経由当新田・大東行き
- 62南ふれあいセンター経由岡南飛行場行き

◎両備バス<岡山駅②番、天満屋⑩番のりば>

- 天満屋経由玉野方面行き

※いずれも「日赤病院入口」下車

お車でお越しの方は、  
会場受付まで駐車券をお持ちください。

**主催** 岡山赤十字病院・日本赤十字社岡山県支部

赤十字健康講座は、皆さまから寄せいただいた活動資金によって開催しています。

赤

十

字

健

康

講

座

# 赤十字健康講座

会場

岡山赤十字病院

## 5月12日(土) 赤十字フェスティバル (同時開催)

前半  
10:50  
～  
12:00

**乳がんについてもっと知ろう**  
～自分や家族が乳がんになる前に  
ぜひ知っておきたいこと～  
岡山赤十字病院  
乳腺・内分泌外科部長 **吉富 誠二**

後半  
13:30  
～  
14:40

**進化する脳卒中診療**  
～みんなの疑問に答えます～  
岡山赤十字病院  
脳卒中科部長 **岩永 健**

月 日	前半 13:30～14:40	後半 14:50～16:00
6月16日 (土)	<b>老後を豊かに生きるには</b> ～骨粗鬆症対策と転倒予防～ 岡山赤十字病院 整形外科部長 <b>小西池 泰三</b>	<b>加齢なる人生、 皆で華麗にご一緒しま専科?</b> ～老イノミクス戦略 番外編～ 日本赤十字社岡山県支部 健康生活支援講習講師 <b>井上 美咲子</b>
7月21日 (土)	<b>大腸ポリープ 今はこう治す!</b> ～内視鏡検査から治療まで～ 岡山赤十字病院 消化器内科部長 <b>井上 雅文</b>	<b>病院・施設の使い方のお話</b> ～家族に介護が必要になったとき～ 岡山赤十字病院玉野分院 医療社会事業課長 <b>四方 克尚</b> 医療ソーシャルワーカー
9月15日 (土)	<b>これって認知症!?</b> 岡山市認知症疾患医療センター(岡山赤十字病院) 認知症看護認定看護師 <b>手嶋 幸恵</b> 認知症看護認定看護師 <b>宮岡 快典</b> 臨床心理士 <b>東郷 和美</b>	<b>認知症の不安を吹き飛ばそう!</b> 岡山市認知症疾患医療センター(岡山赤十字病院) 岡山赤十字病院 精神科部長 <b>中島 誠</b>
10月20日 (土)	<b>肺炎の予防と診断・治療の最前線</b> ～健康寿命を延ばすために～ 岡山赤十字病院 呼吸器内科部長 <b>別所 昭宏</b>	<b>知って得する薬のはなし</b> ～肺炎を中心に～ 岡山赤十字病院 薬剤部長 <b>森 英樹</b>
11月10日 (土)	<b>糖尿病の最近の話題</b> 岡山赤十字病院 総合内科副部長 <b>藤原 隆行</b>	① <b>糖尿病になりにくい生活のお話</b> 岡山赤十字病院 糖尿病看護認定看護師 <b>柳島 真樹</b> ② <b>糖尿病検査のお話</b> 岡山赤十字病院 検査部技師長 <b>丹下 雅貴</b>
12月15日 (土)	<b>血液の話</b> 岡山県赤十字血液センター 所長 <b>池田 和眞</b>	<b>痛みの治療</b> ～痛みと上手に付き合うために～ 岡山赤十字病院 ペインクリニック科部長 <b>福島 臣啓</b>

講座内容等は平成30年3月末日現在の予定であり、諸事情により変更となる場合がございます。  
また、災害等により中止となる場合がございます。  
その際には岡山赤十字病院、日本赤十字社岡山県支部ホームページでお知らせいたします。



活動内容はFacebookページをご覧ください  
<https://www.facebook.com/japaneseredcross.okayama>