

陸上部 今年度から新設！

今年4月から本格的に部活動として活動を始めた陸上部です。部員のほとんどが陸上の初心者で岡山赤十字病院マラソン部のベテランの方にご指導いただきながら活動をおこなっています。4月には西大寺マラソン、5月にはオーリーブマラソンに出場し、10キロ完走を目標に出場者全員楽しく駆け抜けることができました。部を発足させた私たち自身、いきなりのマラソンが3日坊主で長続きしないのではと想像していたのですが、走ってみると意外と続けられるもので、会話を楽しみながらストレス発散にもなり体も鍛えられ、しんどい事よりも良い事づくめで驚いています。



下の写真は当校で体育の授業も担当してくださっている山口衛里先生と、病院職員とともに百間川沿いを走った時のものです。山口先生から走行距離を延ばすための練習法とタイムを縮めるための練習法の違いなどのアドバイスをいただくことができました。(65回生学生)



(当校にはこの陸上部と、バドミントン部、バレーボール部、茶道部の4つのクラブがあります。学校の隣にある体育館、学校内にある茶室で練習をしています。時には病院職員が所属しているクラブと一緒に活動をすることもあります。)