

# 自治会クラブ活動を紹介します



## ～茶道部～

こんにちは(#^\_^#) 私たちは岡山赤十字看護専門学校茶道部です。  
毎週火曜日の放課後17時から茶道のお稽古をしていて、  
裏千家の先生から月に2回、本格的なお点前を教えてもらっています。  
現在の部員は約10名です。

在校生の皆さん！！習い事としては格安の部費で茶道を基本から学ぶことができますよ～♪ 見学も随時できますので、興味のある方は茶法室へと足を運んでみてください！

### .....年間行事.....

#### 1月

初釜…初釜とは、新年に茶道のお稽古を始める日のことをいい  
新しい年を祝う茶道の新年会のようなものです。  
先生が点てて下さる濃茶と花びら餅をいただきます。

#### 6月

ぬくもりの里(特別養護老人ホーム)で初夏のお茶席ボランティア

#### 10月

学校祭でお茶席(お点前の披露)  
ぬくもりの里(特別養護老人ホーム)で秋のお茶席ボランティア

#### 11月

炉開き…冬になって初めて囲炉裏(いろり)または  
茶事の炉を開いて用いることです。  
初夏に摘んで寝かせていた新茶を初めて使う「口切」が行われるため  
「茶人の正月」と呼ばれます。  
先生が点てて下さる濃茶と学生手作りのおぜんざいをいただきます。



# 茶道部Q & A

## Q. 茶道部に入ろうと思ったきっかけは？

Iさん 和菓子が好きなので…

Cさん 将来の婚活に役立つかなと思いました(/・ω・)/

Rさん 礼儀作法を学び、日常生活の動作を美しく  
たいと思いました。



## Q. お稽古をしていて難しいこと、学んだことは？

Iさん 指先を意識するのが難しいけど、お箸や  
お茶碗の持ち方が綺麗になりました(^)/

Cさん 正座を続けるのが難しい(くずしても大丈夫！)

Rさん 手順を覚えるのは大変だけど、一つ一つの  
動作には意味があって無駄がありません。  
だから綺麗に見えるのだと学びました。



## Q. それぞれが思う茶道の魅力は？

Iさん 普段なかなか食べられない和菓子を食べられる！

Cさん 女子力アップに繋がっていると信じてます(\*^^)v

Rさん 茶道の精神はおもてなしだと思います。その為に  
綺麗な動作を学びます。看護師として患者さんと  
関わるうえでも大切な姿勢なので、茶道を学ぶ  
ことはとても意味のあることだと思います。

