

傷病者の観察は基本です



意識の確認、呼吸の確認

# 赤十字救急法

1年生(69回生)が救急法基礎講習を受けました

止血できました!



止血法

保温・声掛け



一次救命処置

AEDを持ってきました。  
心肺蘇生を交代します。  
1・2・3 はい!



2回人工呼吸と  
30回の胸部圧迫



三角巾による包帯法

頭部



上手くできました!

額



2本の三角巾を使う、  
本結びで止める、  
簡単なようで難しい!!

肩



前腕

以前にも救命講習を受けたことがあり  
ましたが、再び受講することで継続し  
た練習が大切だと実感できました。  
学生 Yさん

三角巾を使った  
初めての包帯法、  
みんな頑張ったね



## 3日間の学びを総合訓練します



講習終盤には、研修中に震度6の地震  
が起きた設定での災害訓練もあります。  
習ったばかりのことを実施します。  
分かっているけどハラハラドキドキです！



最後にペーパー  
テストと実技試験  
があります。



赤十字救急法を学び、一生懸命に  
対象の命や安楽を考えることはすご  
いことであると思いました。毎年災害  
が多く発生する中で、1年生から受  
講でき、知らない分野の学習ができた  
ことは大きな宝です。もっと水上安全  
法や雪上安全法も学習してみたい気  
持ちになりました。 学生 Nさん



訓練後には指導員から講評をいただき、学  
生間でも体験をデフュージングしました。